

تاشکست کرونا هر صبح همراه شما

نشریه الکترونیکی | سیاسی، فرهنگی و اجتماعی | سال بیستم | شماره ۹۴۰ | سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۹ | ۱۳ شعبان ۱۴۴۱ | ۷ آوریل ۲۰۲۰ | ۴ صفحه

فتح‌الله پریشان

۲

دیدگاه

همه با هم برای تولید

سیدحسین خاتمی خوانساری

۳

پرتو

امید به رحمت خدا

حمیدرضا حیدری

۴

زندگی

یار مهربان در خانه



گزارشی از فعالیت گروه‌های جهادی در مقابله با کرونا

خیل داوطلبان در صف خدمت

۲
دیدگاه

| سرمقاله |

حاشیه‌سازی آقای سخنگو!

نوید کمالی

کارشناس رسانه



در حالی که شیوع ویروس مرگبار کرونا در جهان ادامه دارد، تاکنون هیچ یک از تلاش‌ها برای ساخت و ارائه یک درمان قطعی برای ریشه‌کن کردن این ویروس به نتیجه نرسیده است؛ لذا در شرایط فعلی، جامعه جهانی به این واقعیت پی برده است که مقابله با پیامدهای انسانی و اقتصادی فراگیر کرونا جز به مدد افزایش همکاری‌های بین‌المللی ممکن نخواهد بود. با این حال به‌دلیل تداوم تحریم‌ها و تهدیدهای دولت آمریکا، ملت ایران همچنان

از دسترسی به کمک‌ها و همکاری‌های بین‌المللی ضد کرونا محروم مانده است و جز برخی کشورهای مستقل دیگر کشورهای تحت نفوذ آمریکا تمایلی به همکاری با کشورمان برای مهار این بحران ندارند؛ البته خوشبختانه به لطف دیپلماسی منطقه‌ای کشورمان، از بدو شیوع ویروس کرونا کمک‌های فنی و تخصصی روسیه و چین در دسترس کشورمان قرار گرفته و امروز تبادلات علمی و هم‌افزایی پزشکان ایرانی و چینی پروسه مهار کرونا را در کشورمان تقویت کرده است.

اما متأسفانه، در این میان شاهد این هستیم که برخی اظهار نظرهای نسنجیده تداوم این دست همکاری‌های بین‌المللی را با چالش روبه‌رو

کرده است؛ از جمله اظهارات اخیر «کیانوش جهانپور» سخنگوی وزارت بهداشت که در یک گفت‌وگوی رسانه‌ای پرحاشیه اپیدمی کرونا را تحلیل کرده و بسا متهم کردن دولت چین به پنهان‌کاری در نشر اطلاعات مربوط به ویروس کرونا مدعی شده است: «به نظر می‌رسد آمارهای چین یک شوخی تلخ بود؛ زیرا بسیاری در همه جهان فکر کردند این بیماری مثل آنفولانزاست و مرگ‌ومیر کمتری دارد. همه این موارد مبتنی بر گزارش‌هایی بود که از چین گزارش می‌شد و به نظر می‌رسد چین شوخی تلخی در این زمینه با همه دنیا انجام داد. اگر در چین گفته می‌شود دوماهه یک اپیدمی مهار شده، باید بیشتر درباره آن فکر کرد.» این اظهارات غیر کارشناسانه موجبات

دل‌خوری دولت چین را فراهم کرد و سفیر چین در پیامی تویتری خطاب به جهانپور نوشت: «وزارت بهداشت چین هر روز کنفرانس خبری دارد، پیشنهاد می‌کنم برای نتیجه‌گیری اخبارشان را به دقت بخوانید.»

متأسفانه، نوع برخورد یک مقام ارشد وزارت بهداشت کشورمان طوری بوده که سفیر چین در توییت خود به صورت غیرمستقیم به وی توصیه کرده است اخبار مربوط به دستاوردها و اقدامات دولت چین در مهار کرونا را، نه از طریق رسانه‌های غربی، بلکه از طریق اخبار رسمی این کشور پیگیری نماید. واقعیت این است که اظهارات غیر مسئولانه

خلاف منافع ملی جهانپور پیش‌تر و بارها از سوی رسانه‌های غربی و آمریکایی تکرار شده است، اما تکرار این اتهامات از سوی یک مقام مسئول رسمی جمهوری اسلامی ایران که کرسی سخنگویی مهم‌ترین نهاد علمی حوزه بهداشت و درمان کشور را دارد، در این شرایط عملاً پیام منفی قابل توجهی را به یکی از حامیان کشورمان در شرایط فعلی منتقل می‌کند؛ از این رو انتظار می‌رود در راستای تأمین منافع ملی کشورمان و لطمه نخوردن روابط ملت ایران و چین و خشی‌سازی پیامدهای این اظهارات مسئولان وزارت بهداشت و دستگاه دیپلماسی ضمن جبران این اظهارات بیجا، بررسی ابعاد پشت پرده احتمالی این اظهارات را نیز در دستور کار قرار دهد.

یادداشت

همه با هم برای تولید

فتح‌الله پریشان
روزنامه‌نگار

نامگذاری سال ۱۳۹۹ از سوی رهبر معظم انقلاب با نام «جهش تولید» در کنار عناوینی چون همت و کار مضاعف، حمایت از تولید کالای ایرانی، رونق اقتصادی و... در محور مسائلی اقتصادی انتخاب شد تا گام دیگری برای ایجاد گشایشی جدی در رفاه و زندگی مردم و قطع وابستگی به بیرون از مرزها در حوزه امور اقتصادی و در راستای موضوعاتی چون تولید، اشتغال و حمایت از کالاهای ساخت داخل باشد.

بدون تردید، نامگذاری امسال نشان‌دهنده اهمیت مقوله تولید در دهه اخیر و البته دهه آینده است. به نظر می‌رسد تأکید بر این موضوع به دلیل ماهیت تولید است؛ چرا که تولید تنها مقوله اقتصادی است که با ایجاد تحول در آن، تمام شاخص‌های اقتصادی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. در واقع، اگر تولید را به زبان ساده «مادر تمام شاخص‌های اقتصادی» بنامیم گراف نیست.

سال گذشته با وجود تمام مشکلات و تلاطم‌هایی که داشت و حوادث نفس‌گیری در حوزه تحولات قدرت سیاسی منطقه‌ای و جهانی به وقوع پیوست و روند تحریم‌ها و فشارهای اقتصادی بر ایران عزیز دوچندان شد، اما کشور توانست ایستادگی نماید و علاوه بر تأمین اولویت‌های زندگی، بیش از ۸۰ میلیون نفر، تحرکی نیز به بخش تولید دهد که مطابق با شاخص‌های جهانی و حجم انبوه چالش‌ها و مشکلات احتمالی قابل ستایش است.

اما آنچه مهم است و باید در سال جهش تولید به آن توجه جدی شود این است که حاصل این رونق تولید، باید وارد زندگی مردم شود و در سفره‌های به شدت کوچک شده آنها خودش را نشان دهد. این مطلب دقیقاً جان پیام نوروزی رهبر معظم انقلاب اسلامی و البته نیاز واقعی اقتصاد امروز کشور است.

اما چگونه می‌شود در تولید جهشی ایجاد کرد، پرسش مهمی است که هر فرد و سازمان و نهاد دولتی، حاکمیتی و خصوصی و تعاونی در کشور باید خود را مخاطب این سؤال قرار دهد و کنکاش نماید تا راه‌ها و الزامات و لوازم جهش تولید که در واقع راه میان‌بر حل مشکلات اقتصادی امروز است را بیابد و هر قدر می‌تواند موانع و چالش‌ها را از سر راه جهش تولید بردارد.

مجلس ما می‌تواند قوانینی را در این راه به تصویب برساند، دولت می‌تواند لوایح و آیین‌نامه‌های اجرایی قوی با آسیب‌شناسی از نقایص و معایب گذشته را وارد چرخه اجرایی نماید و... آنچه در انتها به دست می‌آید عزمی ملی برای رسیدن به جهش تولید و رضایت‌مندی خلق خدا و ترقی بیش از پیش جامعه اسلامی ایران خواهد بود. ان‌شاء‌الله.

گزارش

گزارشی از فعالیت گروه‌های جهادی در مقابله با کرونا

خیل داوطلبان در صف خدمت

علیرضا جلالیان

خبرنگار



این گروه در قالب‌های مختلف انجام می‌شود و پهنه فعالیت آن نیز در سطح شهر و استان تهران گسترده شده است.

تجمیع فعالان جهادی و بسیجیان مسجدهای مناطق ۶، ۷ و ۱۳ تهران و نیز استفاده از داوطلبان مردمی از سراسر تهران هرروز بر گستره فعالیت‌های این گروه می‌افزاید.

یکی از خادمان این گروه می‌گوید تاکنون ۱۰۰ هزار ماسک و چند هزار گان در چهار کارگاه خیاطی مربوط به گروه تولید شده و همگی به بیمارستان‌های مربوطه تحویل داده شده و بعد از ضدعفونی به کار گرفته شده است.

بیش از ۴۰ خیاط حرفه‌ای و نیز ۵۰ خیاط خانگی در این کارگاه‌ها و منازل خود برای تولید این اقلام ساماندهی شده‌اند و قرار بر تولید ۲۰ هزار ماسک و گان جدید در این هفته شده

است. هزینه خرید مواد اولیه برای تولید این محصولات چیزی حدود ۳۰۰ میلیون تومان بوده است که فقط با کمک‌های مردمی انجام شده است.

در زمینه ضدعفونی نیز یکی دیگر از خادمان گروه می‌گوید با تأمین مواد ضدعفونی‌کننده، از اوایل اسفند با ایجاد موب‌های سلامت، محلول ضدعفونی‌کننده در مناطق و محلات مختلف بین مردم توزیع شد و از طرفی با ایجاد ایستگاه‌هایی در حاشیه میدان‌های پرتردد، ضدعفونی خودرو و تسبیحی سرنشینان انجام گرفته است.

اصلی‌ترین برنامه این بخش نیز در روز ولادت امام زمان (عج) خواهد بود که جشن نیمه شعبان را در همه محلات هم‌زمان با عملیات ضدعفونی مقابل در منزل مردم خواهیم داشت و بسته‌های بهداشتی تهیه‌شده را نیز به مردم تحویل

می‌دهیم. شناسایی نیازمندان، سالمندان و نیز خانواده‌های در معرض خطر از دیگر اقدامات ما بوده است که خیریه‌های مساجد متولی تأمین نیازهای معیشتی آنها شده‌اند. کمک به افرادی که حضورشان بیرون از منزل خطرناک است نیز با تهیه لوازم و تحویل به آنها انجام می‌گیرد.

موضوع مهم در این میان، حجم انبوه داوطلبانی است که باید هدایت و ساماندهی شوند. عده‌ای تخصص دارند، عده‌ای امکانات و عده‌ای هم فرصت کمک. زیاد بودن این داوطلبان کار ساماندهی آنها را سخت می‌کند. حضور خادم حرم امام رضا(ع) در کارگاه‌های این گروه همراه با پرچم متبرک گنبد رضوی هم از نکات جالب در فعالیت‌های چهل‌وپنج روزه این گروه است.

جهان

نگاهی به آنچه در عراق می‌گذرد

ژست نظامی اهداف سیاسی

حمید خوش‌آیند

کارشناس روابط بین‌الملل



درباره اهداف و مقاصد تحرکات اخیر نظامی، امنیتی، سیاسی و دیپلماتیک آمریکا در عراق سناریوهای مختلفی مطرح است؛ اما روشن است که تمام تحرکات آمریکا در چند روز گذشته بی‌ارتباط با تحولات مربوط به بحث انتخاب نخست‌وزیر عراق نیست. آمریکا از طریق تحرکات گسترده در عراق در پی به وجود آوردن شرایط مطلوب برای ایجاد فشارهای لازم سیاسی و نظامی بر تمام گروه‌ها و جریان‌های سیاسی مخالف با نخست‌وزیری «عدنان الزرفی» در عراق است. الزرفی دارای تابعیت آمریکایی است و از سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۳ در آمریکا به فعالیت اقتصادی مشغول بود. این استاندار پیشین نجف هیچ‌گاه گزینه مطلوب جریان‌های شیعی و گروه‌های مقاومت برای نخست‌وزیری نبوده است؛ چراکه وی دارای گرایش‌های آمریکایی است و در مقام استاندار سابق نجف، تاریخی پر تنش با احزاب اسلام‌گرای شیعی و شاخه‌های نظامی آنها داشته است. به عبارتی، آمریکا درصدد این است که از طریق انجام سلسله عملیات‌های روانی پیچیده و هوشمندانه همراه با تحرکات مذکور، فشار روانی لازم را به منظور تحقق نخست‌وزیری عدنان الزرفی بر گروه‌های مقاومت و جریان‌های شیعی عراق وارد کند.

در همین حال، با توجه به اینکه پایگاه‌های کوچک آمریکا در عراق در مواجهه با حملات

موشکی و خمپاره‌های آسیب‌پذیر است، به نظر می‌رسد در آستانه انتخابات ۲۰۲۰ و با توجه به اینکه حملات گروه‌های مقاومت و خسارات ناشی از آن به شدت می‌تواند بر سرنوشت ترامپ در انتخابات آتی اثر بگذارد، دولت آمریکا تصمیم گرفته است برای در امان ماندن از حملات موشکی، تمام نیروها و تجهیزاتش را در دو پایگاه «عین‌الاسد» که به علت استقرار سامانه‌های پاتریوت و «حریر» که به علت قرار گرفتن در اقلیم کردستان و دسترسی دشوار نیروهای حشدالشعبی به آن ظاهراً از شرایط بهتری برخوردار هستند، متمرکز کند.

تحرکات اخیر آمریکا در عراق یک فیگور تهاجمی همراه با یک پیوست عملیاتی روانی و رسانه‌ای گسترده است که عمدتاً با هدف تغییر روند تحولات سیاسی عراق به نفع آمریکا از طریق نشان دادن عدنان الزرفی به کرسی نخست‌وزیری پیش می‌رود؛ کما اینکه آمریکا از طریق تحرکاتی که در عراق انجام می‌دهد به نوعی در پی ارتقای قدرت بازدارندگی و کاهش آسیب‌پذیری‌اش در مواجهه با گروه‌های مقاومت، از جمله حشدالشعبی است؛ از این رو اینکه گفته می‌شود آمریکا درصدد انجام حملات هوایی و زمینی سنگین در عراق است، در تعارض با واقعیات میدانی و سیاسی در غرب آسیا، اقتضات کنونی داخل آمریکا و واقعیات جاری عراق است و آغاز هرگونه درگیری‌های گسترده، آن هم در منطقه‌ای که آمریکا در موضع ضعف آن قرار دارد، تبعات جبران‌ناپذیری برای کاخ سفید خواهد داشت.

بازار

نگاهی به دلایل استقبال از بازار سرمایه

بورس در سالی که گذشت

عباس هشی

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی

در سال گذشته استقبال در بورس با رشد چشمگیری روبه‌رو شد، اما چرا چنین شد؟ یکی از دلایل افزایش تمایل مردم به حضور در بورس در سال ۱۳۹۸ را می‌توان وضع محدودیت‌هایی از سوی دولت در بازارهای موازی، مانند خرید و فروش سکه و دلار دانست؛ از این رو در سال گذشته تمایل مردم به حضور در بورس افزایش یافت و بخش قابل توجهی از نقدینگی‌های خرد جامعه به سمت این بازار حرکت کرد. بازار سرمایه در حال حاضر از تمام مالیات‌ها معاف است؛ البته در بازار سرمایه، فروش سهام نیم‌درصد مالیات دارد؛ یعنی اگر کسی سهمی را در بورس به قیمت ۷۵ تومان بخرد و مثلاً بعد از دو سال قیمت هر سهم وی به ۱۰ هزار تومان برسد، با محاسبه نیم‌درصدی مالیات پرداختی، در هر سهم ۹۹۰۰ تومان سود برده است؛ اما در عوض دولت از اضافه‌کاری کارمندان خود ۳۵ درصد مالیات می‌گیرد، یا از مازاد پول فعالان اقتصادی ۲۵ درصد سود دریافت می‌کند. در این شرایط طبیعی است بازار بورس با نیم‌درصد مالیات بازار خوبی برای هدایت نقدینگی به حساب بیاید. این در حالی است که در تمام دنیا به جز ایران، از بازار سرمایه مالیات‌های بالاتری اخذ

می‌شود. به نظر می‌رسد یکی دیگر از دلایل رشد شاخص‌های بورس در سال ۱۳۹۸ این بود که وقتی سرمایه‌ها در ایران به سمت بازار بورس می‌روند و با رشدی هرچند مصنوعی شاخص‌ها افزایش می‌یابند یا با نوسان مواجه می‌شوند. ضمن اینکه بیش از ۹۰ درصد سرمایه بورس‌یازان در بازار سرمایه ایران در اختیار شرکت‌های خصولتی، بنیادهای دولتی و نهادهای نیمه‌دولتی و بانک‌هاست؛ نهادهایی حقوقی که این قدرت را دارند تا زمینه‌های بازسازی را فراهم کنند. طبیعتاً این نهادها و شرکت‌های پر قدرت اجازه سقوط دارایی‌های خود را نمی‌دهند. این روندها به نوعی بازسازی یا کلک دلالتان و سفته‌بازان بورس است تا با شایعه‌سازی و ترساندن برخی سهامداران، آنها را مجبور به فروش کنند و عده دیگری هم‌زمان همین سهم‌ها را بخرند. در پایان برای پاسخ به این پرسش که چگونه باید راه را بر دلالتان بازار سرمایه بست، باید اذعان داشت تنها موضوعی که به کاهش دلالتی منجر می‌شود، جدی گرفتن نظارت بر بازار سرمایه، یعنی حضور و نقش فعال سازمان بورس است. مردمی عمل کردن در مقررات سازمان بورس و تصمیم‌گیری‌های شورای بورس بر اساس سود مردمی تنها راهکار پیش‌روست که البته این موضوع تنها با حرف و بخشنامه عملیاتی نخواهد شد.

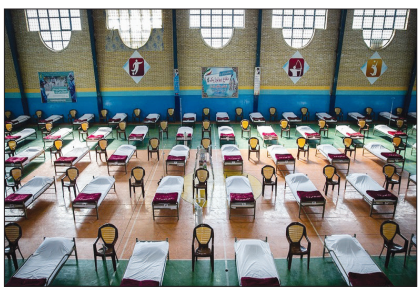
اعتراف به قدرت ایران

نشریه آمریکایی اعتراف کرد که اقدامات آمریکا در ترور شهید سلیمانی برای کاهش حضور ایران در منطقه بود که محقق نشد و برعکس حضور ایران در منطقه تقویت شده است. مجله آمریکایی فارین پالیسی نوشت: از زمان ترور «سردار قاسم سلیمانی» فرمانده سپاه قدس پاسداران انقلاب اسلامی که موقعیت «بشار اسد» را مستحکم و سوریه را به حیاط خلوت استراتژیک تهران تبدیل کرده بود. در حالی که آمریکا امیدوار بود ترور سلیمانی در ژانویه روند فعالیت‌های ایران در سوریه را کندتر کند، اما برعکس، اقدامات ایران دو برابر شده و سرعت نیز یافته است.



بیمارستان کم‌نظیر سپاه

رئیس ستاد مقابله با کرونای استان تهران گفت: «بیمارستان ۵۰۰ تخت‌خوابی نیروی زمینی سپاه از نظر نیروی انسانی، سرعت عمل، کارایی و اثربخشی در غرب آسیا کم‌نظیر است.» دکتر «علیرضا زالی» با بیان این مطلب در حاشیه بازدید از بیمارستان سیار ۵۰۰ تخت‌خوابی شهید صدوقی معاونت بهداری رزمی نیروی زمینی سپاه اظهار داشت: «استقرار این بیمارستان سیار، تخصصی و مجهز در مدت زمان کمتر از ۲۴ ساعت رکورد جهانی بسیار خوبی محسوب می‌شود و این بیمارستان در زمره یکی از بهترین بیمارستان‌های سیار جهان قرار داده است.»



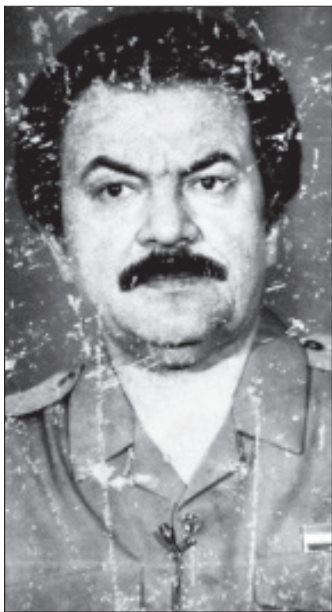
فاجعه در اقتصاد فرانسه

برونو لومیر، وزیر اقتصاد فرانسه، اعلام کرد: این کشور با بدترین اوضاع اقتصادی از زمان جنگ جهانی دوم به بعد روبرو شده و شرایط خیلی بدتر از زمان بحران اقتصادی سال ۲۰۰۹ است. لومیر در جلسه استماع سنای فرانسه گفت: ما به احتمال زیاد رشد اقتصادی بدتری را نسبت به منفی ۲٫۲ درصد سال ۲۰۰۹ تجربه خواهیم کرد. دولت فرانسه پیشتر اعلام کرده بود که ارزیابی‌ها نشان می‌دهد، اقتصاد این کشور به خاطر شیوع کرونا، منفی یک درصد رشد خواهد کرد، اما حالا اعلام کرده باید در این ارزیابی تجدید نظر کند.



فاقد صلاحیت

انصراف نامزد گروهک منافقین از اولین انتخابات ریاست جمهوری



بودند. در حالی که هر روز بر فعالیت انتخاباتی نامزد مورد علاقه سازمان مجاهدین افزوده می‌شد، انتشار دیدگاهی از حضرت امام (ره) موجب شد همه برنامه‌های انتخاباتی این سازمان به هم بریزد. در تاریخ ۲۹ دی ماه ۱۳۵۸ استفتای جمعی از مؤمنان از امام خمینی (ره) درباره ریاست جمهوری کسانی که به قانون اساسی رأی نداده‌اند و با آن مخالفند، مطرح شد که امام در پاسخ صریحی در این باره بیان فرمودند: «کسی که به قانون اساسی رأی مثبت نداده، صلاحیت ریاست جمهوری ایران را ندارد.» اگر قرار بود مصداق کاملی برای این حکم مطرح باشد، بدون شک آن فرد مسعود رجوی بود. پس از این پیام، سازمان طی اطلاعیه‌ای منتفی شدن نامزدی وی را اعلام کرد و به این شکل پرونده رجوی برای نامزدی ریاست جمهوری بسته شد. سازمان منافقین نیز انتخابات را تحریم و اعلام کرد از هیچ نامزدی در انتخابات حمایت نخواهد کرد.

«موسی خیابانی» طی سخنانی گفت: «ما بر حسب مسئولیت‌ها و وظایفمان وارد این صحنه شده‌ایم و نه از روی جاه‌طلبی. اگر اهل جاه‌طلبی بودیم، درها به روی ما بسته نبود. ما همیشه رنج‌ها را تحمل می‌کنیم.» در همین ایام، نشریه سازمان فهرست مفصلی از حمایت کانون‌ها، جمعیت‌ها، احزاب و فعالان سیاسی برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری به نفع کاندیدای سازمان به چاپ رساند که بیش از ۴۰۰ گروه، کانون، حزب و شخصیت، به جز افراد و گروه‌های شناخته‌شده چپ‌گرا و حامی سازمان، مانند جبهه دموکراتیک ملی، حزب دموکرات کردستان، سازمان کومله، چریک‌های فدائی خلق و تعداد زیادی از اعضای کانون نویسندگان را شامل می‌شد. بسیاری از نام‌های گروه‌ها اصلاً وجود خارجی نداشتند و نام‌های چندین کانون را هم اعضای تشکیلات خودشان ساخته و از شهرستان‌ها به تهران ارسال کرده

اولین انتخابات ریاست جمهوری در نظام اسلامی در بهمن‌ماه ۱۳۵۸ برگزار شد. در این انتخابات همه جریان‌ها و گروه‌های سیاسی برای موفقیت در انتخابات تلاش کردند. سازمان مجاهدین خلق از اولین گروه‌هایی بود که با همه توان وارد میدان انتخابات ریاست جمهوری شد. این سازمان با صدور بیانیه‌ای در ۲۶ آذرماه به استقبال انتخابات رفت و اعلام کرد حضرت امام خمینی (ره) را به عنوان نامزد ریاست جمهوری پیشنهاد می‌دهد.

چند روز بعد، پس از عدم پذیرش امام (ره)، سازمان مجاهدین خلق به صورت رسمی «مسعود رجوی» را به عنوان نامزد معرفی کرد. به دنبال نام‌نویسی مسعود رجوی به عنوان کاندیدای ریاست جمهوری، اولین گروه‌هایی انتخاباتی مجاهدین خلق در روز پنج‌شنبه ۲۰ دی ماه ۱۳۵۸ در دانشگاه تهران و در میان هواداران سازمان برگزار شد. در ابتدای این گروه‌هایی

پرتو

شماره ۱۹۴۰ سه‌شنبه ۱۹ فروردین ۱۳۹۹



نقد روز

کرونا و بازنمایی تازه از غرب

سامان فکری

کارشناس اندیشه

سخن از کرونا، ابعاد و پیامدهای مختلف آن این روزها به خبر اول دنیا تبدیل شده است؛ البته نه تنها از منظر بهداشتی و مخاطرات بیماری آن، بلکه فراتر از آن از جایگاه راهبردی و تحولات بزرگی که این ویروس میکروسکوپی می‌تواند در هندسه قدرت جهانی ایجاد کند. تحلیل پیامدشناختی تحولات عمیق ویروس کرونا در نظم و قدرت سیاسی آینده جهان، به تحلیل‌هایی برمی‌گردد که از سوی «سیدحسن نصرالله» دبیرکل حزب‌الله لبنان در ایام اوج‌گیری کرونا در چین و آغاز شیوع آن در آمریکا و اروپا - که با مقاومت و انکار مضحک ترامپ مواجه بود - ایراد شد. سید مقاومت لبنان و البته چندین استراتژیست جهانی دیگر که بعد از وی این موضوع را دست‌مایه تحلیل‌های خود قرار دادند، با مشاهده ناکارآمدی بزرگ‌ترین مدعیان قدرت جهانی، برخی کشورهای اروپایی و مدعیان حقوق بشری در مصاف و کنترل پیامدهای کرونا و رها کردن بیماران حاد و سالمندان که معنایی جز شمارش معکوس برای مرگ آنها نداشت، باب سخن را درباره قدرت این ویروس میکروسکوپی برای تغییر هندسه قدرت جهانی - و البته با نگاه عمیق تر - شکننده بودن هر قدرتی در برابر بحران‌های جدید بیولوژیکی، زیست‌محیطی، هسته‌ای حتی بلایای طبیعی باز کردند. نقطه کانونی چالش طلبی پدیده کرونا، بیش از هر موضوع دیگری، «نا توانایی انسان مدرن» و «تمدن مدرنیته» با همه عظمت ساختگی اش در برابر ویروس کوچکی است که در این سه ماه به جان مردم دنیا افتاده و فلسفه سیاسی و حکمرانی‌های نوین دموکراتیک را با چالش جدی روبه‌رو کرده است. بی‌کفایتی حکمرانی در کاخ سفید، ترجیح منافع اقتصادی تراست‌های نفتی و کارتل‌های اسلحه‌سازی با رویکرد نجات صنایع بزرگ، ترامپ را وادار کرد ابتدا اصل بیماری را انکار کند، در مرحله بعد بزرگی خطر او را با تردید مواجه کرد و در نهایت زمانی چشم خود را به سونامی ابتلا و مرگ آمریکایی باز کرد که این ویروس در زمانی اندک آمریکا را رکورددار این موضوع در جهان کرده بود. در این زمان کاخ سفید رفتارهایی تبعیض‌آمیز و غیر انسانی بر مبنای نژادپرستی را در درمان و چاره‌جویی برای مقابله با این ویروس به منصه ظهور رساند. ترامپ و رفتارهای این روزهای وی و برخی دولتمردان اروپایی در دزدی‌های دریایی مدرن برای سرقت محموله‌های بهداشتی کشورهای دیگر و رها کردن بیماران سالمند، نماد وحشی‌گری مدرن و بازگشت فرهنگ جاهلیت به غرب شده است. کرونا از این منظر فرصتی ایجاد کرده است تا دنیای اسپیدر در چنگال رسانه با مفهوم غرب وحشی در حال احیا بیشتر آشنا شود و بداند دنیای غرب صرفاً آن غرب بازنمایی شده از سوی غول‌های رسانه‌ای نیست.

حکمت

امید به رحمت خدا

سیدحسین خاتمی خوانساری

کارشناس علوم اسلامی



که استراحت کند و مقداری بخوابد تا نفس و روح از آن جاری شود و وقتی روح خارج شد، بدن استراحت می‌کند و پس از آنکه روح به بدن برگشت بدن با قوه و نیروی بیشتری مشغول به کار می‌شود. باری، حق تعالی در آیه مذکور آن جماعت را ستوده است و می‌فرماید شب‌ها پهلو از بستر خواب حرکت دهند و با بیم و امید در نماز شب خدای خود را بخوانند. این آیه در شأن امیرالمؤمنین (ع) و اتباعش از شیعیان مانا نازل شده است، چه آنکه ایشان در اول شب می‌خوانند و وقتی دو ثلث از شب گذشت یا مقداری که خدا می‌خواهد، از خواب برمی‌خیزند و به درگاه الهی پناه می‌برند، در حالی که به عبادتش راغب و از عذابش بیمناک و در رحمت و آنچه نزد اوست طمع و امید دارند. خداوند رحمان آنها را در کتابش یاد کرده است؛ پس از آنچه به ایشان داده تو را اطلاع داده و خاطر نشان کرده که ایشان را در جوار رحمتش اسکان داده و در بهشت برینش داخل کرده و از هر خوف و هراسی ایمن‌شان نموده است.»

معاولی بن عمار می‌گوید: «شنیدم از حضرت صادق (ع) که ذیل آیه شریفه «وَبِالْأَشْحَارِ هُمْ يَسْتَقْفِرُونَ» می‌فرمودند: آنان در پایان شب و آخر نماز وتر هفتاد مرتبه استغفار می‌کنند.» عبدالله بن ابی‌یعفور، از امام صادق (ع) نقل کرده است: «در نماز وتر هفتاد مرتبه استغفار کن و هنگام استغفار دست چپ را بلند کن و با دست راست عدد استغفار را بشمار.» ابو عبیده الحداد از حضرت ابی‌جعفر (ع) نقل کرده است: «آن جناب در ذیل آیه شریفه «تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَ طَمَعًا» فرمودند: شاید تو می‌پنداری که این جماعت که حق تعالی در قرآن آنها را ستوده است اصلاً شب‌ها را خواب ندارند. ابو عبیده می‌گوید محضر مبارکش عرضه داشتیم: خدا و رسول و فرزند رسولش داناتر هستند و من چیزی نمی‌دانم. سپس حضرت فرمودند: برای این بدن لازم است

برداشت

پایتختی که انتقادپذیر نیست

نسیم اسدپور

کارشناس فرهنگ و رسانه



فصل‌های پایتخت درخشان بود، احترام نقی به باباینجعلی بود و حالا اصلی‌ترین انتقاد وارد بر پایتخت ۶ بی‌احترامی‌های بهتاش به پدر و مادر است. آن نقی که جانفش را هم برای پدرش می‌داد حالا نه اهداگر، بلکه با چشم‌داشت فروشنده کلیه پدر شده است، آن هم در ازای یک شغل.

البته باید گفت تصویری که از یک سلبریتی تازه به نوایی رسیده از بهتاش ارائه شد، درست بود. تصویری که از فهمیده به عنوان یک آرایشگر بی‌ملاحظه ساخته شده بود نیز دقیق بود. آنچه از نقی به عنوان راننده فرد سیاسی و شخص سوءاستفاده‌گر از موقعیتش ارائه شد نیز بی‌راه نبود. بله، همه اینها درست بود؛ اما انتقادهای نشان داد مردم بیشتر دوست دارند ببینند همان احترام، مهربانی و ارزش‌های خانوادگی باشند و در قالب همان احترام انتقادهای به‌حق سیاسی، اقتصادی و اجتماعی را نیز بشنوند؛ مانند آنچه از گرانی اجناس یا انتقاد بر نمایندگان مجلس بیان شد و اتفاقاً به دل مردم نیز نشست.

باور کنیم کسی با کسی دشمنی ندارد و اگر انتقادی وارد است حداقل به آنها با دقت گوش دهیم، اگر نقدی وارد است آن را بپذیریم و اگر وارد نیست با استدلال و دلیل پاسخ آن را بدهیم؛ اما به نظر می‌آید در این میان همه دوست دارند بگویند آنچه آنها انجام داده‌اند و گفته‌اند درست است و هر چه منتقدان می‌گویند اشتباه!

در این سال‌ها شش سری از مجموعه پایتخت از همین رسانه و همین شبکه پخش شد، همه آن را دوست داشتند و به نوعی از آن تقدیر و حمایت می‌کردند؛ اما واقعیت این است که نه پایتخت ۵ توانست مانند گذشته مخاطب را پای تلویزیون بنشانند و نه پایتخت ۶ توانست پای رسالت همیشگی اش که ارزش‌های خانوادگی بود، ثابت قدم باشد. مخاطبان یادشان نرفته است اصلی‌ترین موضوعی که در پایتخت ۱ و بقیه

ریزش‌ها

فراز و فرود بیات زنجانی - ۴

تغییر معیارها

اظهارنظرهایی عجیب زندان رفتن آنها را سند حقانیت‌شان دانست. او بدون اشاره به هتک حرمت مقدسات، از جمله اهانت به عاشورای حسینی از سوی برخی بازداشت‌شدگان، خطاب به خانواده آنان گفت: «زمانی که مشکلات این‌چنینی را درک می‌کنید، به یاد زندانی شدن امام موسی بن جعفر (ع) بیفتید.»

نحوه مواجهه بیات زنجانی با مسائل سیاسی نشان می‌دهد وی در اهم و مهم کردن مسائل دچار ضعف جدی بوده است. بیان احساسی وی در اظهارات سیاسی در منش رفتاری او هم تأثیر منفی گذاشته است. بسیاری از محققان معتقد هستند پس از منتظری و صناعی، بیات زنجانی سومین شخصیتی است که با مواضع خود سعی در مطرح شدن از طریق رویارویی با جمهوری اسلامی و ولایت فقیه را داشته است؛ شاید به همین علت است که سخنان او با پوشش گسترده رسانه‌های ضد انقلاب و بیگانه‌مواجه می‌شود.

یکی از آفات و آسیب‌هایی که همواره مبارزان و مدیران انقلابی را تهدید می‌کند، تغییر معیار و ملاک قضاوت‌های آنها درباره رخدادهای افراد است. این موضوع زمانی سرآغاز افول می‌شود که معیارهای دیگری چون رابطه پدر و فرزندی، هم‌حزبی، استاد و شاگردی و... جایگزین اصول انقلابی و اسلامی می‌شود. «بیات زنجانی» زمانی در این مسیر افتاد که به دستگیری بهزاد نبوی واکنش نشان داد و از اینکه مدیری مانند وی در زندان باشد، احساس تأسف کرد. وی بدون توجه به ابعاد وزوایای فتنه ۸۸، رفتارهایی در ایام فتنه و پس از فتنه از خود بروز داد که همه بر خلاف نظر نظام اسلامی، و بالعکس موافق نظر دشمنان انقلاب و تفکر امام راحل بود. وی کروی را سند افتخاری برای روحانیت دانست و رفتار کسانی را که به امام (ره) توهین و عکس‌ایشان را پاره کردند، توجیه کرد. بیات زنجانی با خانواده‌های دستگیرشدگان در فتنه دیدار کرد و در



بی‌نوشت: ۱- بیات زنجانی زندانیان انتخاباتی را به معصوم تشبیه کرد، شبکه ایران، ۱۵ فروردین ۱۳۸۹.

حافظه

کارنامه بریتانیا در سرزمین استرالیا

نسل‌کشی!

کارنامه عملکرد گماشتگان بریتانیا در استرالیا، سیاهی‌ای از جنایت‌های بی‌شمار علیه مردمان بومی است تا حدی که آنان را تا مرز انقراض پیش برد. حملات گسترده به مناطق مسکونی، استفاده از سلاح‌های گرم در برابر بومیان بی‌دفاع، مسموم کردن منابع غذایی و آب بومیان، شیوع بیماری‌های واگیردار و کشتن از اروپا و مهاجرت‌های اجباری به مناطق غیر قابل سکونت، فقط بخشی از جنایات سازماندهی شده علیه بومیان استرالیا بود.

با آغاز حکومت بریتانیا بر استرالیا از سال ۱۷۸۸ تا سال ۱۹۱۱، جمعیت بومیان استرالیا از ۷۵۰ هزار نفر، به ۳۰ هزار نفر کاهش پیدا کرد. در کنار کشتارها، بیماری‌های واگیرداری که سیستم ایمنی بدن بومیان شناختی از آنها نداشت از اروپا به استرالیا منتقل می‌شدند و علاوه بر سرایت طبیعی، گاهی به عمد نیز بومیان را دچار بیماری می‌کردند؛ به‌نیستی می‌کشاندند؛ زیرا بومیان در مقابله با بیماری‌های ناشناسی همچون وبا و طاعون درمانی نمی‌شناختند. در برابر این هجوم همه‌جانیه، کار بومیان به جایی رسید که کشتن فرزندان خود را در خردسالی سرپرستی کنند.

به اوضاع زندگی طاقت‌فرسای حاصل از بیماری و کشتار به دست اروپایی‌ها ترجیح می‌دادند تا نسل آنها پانابودی، از چنین رنج و هراس بزرگی رهایی یابد.

قتل عام گسترده به همراه بیماری و گرسنگی شدید، سبب مرگ ۷۰ هزار بومی استرالیایی در سال ۱۹۲۰ شد. در آن زمان دولت بریتانیا تصمیم گرفت تغییر رویه دهد و سعی کرد از جنگ‌های خونین بکااهد و به جای آن، از طریق سیاست‌های فرهنگی و به صورت مخفیانه، سیستماتیک و بی‌رحمانه، هویت و اتصالات قبیله‌ای را از بومیان بگیرد. ملت استرالیا به حاشیه رانده شدند و ورود به محدوده شهری جز برای سفید پوستان، ممنوع اعلام شد. از آنها بدون پرداخت مزد بهره‌کشی می‌کردند. استفاده از زبان‌های بومی و برپایی آیین‌های مذهبی آنان غدقن اعلام شد و فرزندان که یکی از والدینشان غیر بومی بود به زور از آنها گرفته می‌شدند. تا سال ۱۹۶۷ و پیش از برگزاری همه‌پرسی در استرالیا، بومیان جزء مایملک دولت قلمداد می‌شدند. آنها حق انتخاب همسر نداشتند و به لحاظ قانونی نمی‌توانستند فرزندان‌شان را سرپرستی کنند.

قبیله عشق

لباس زیبای شهادت



«محمدعلی» با بار بزرگی که روی دوشش بود وارد خانه شد. به چهره خسته و لباس های کهنه اش که نگاه کردم دلم سوخت. وضع مالی مان خوب نبود و با کشاورزی روزگار می گذراندم. بچهام صبحانه نخورده رفته بود کمک پدرش. برای نهار آش پخته بودم، اما هنوز آماده نبود. لیوان آبی بر دم لب ایوان تا بخورد و گلویش تازه بشود. چیز دیگری در خانه نداشتم. برای اینکه دلگرمش کنم، گفتم: «قالی بیاد پایین پول می دم بری لباس بخری، نزدیک عیده.»
خندید و گفت: «من از این لباس ها نمی پوشم.»
وقتی شهید شد و برای خاکسپاری رفته بودیم، فهمیدم هیچ لباسی مثل لباس شهادت به تن لاغر و قد بلند محمدعلی برازنده نبود.
به نقل از مادر شهید

«شهید محمدعلی شاهپوری» در روستایی نزدیک اصفهان در خانواده ای ساده و دین دار به دنیا آمد. فرزند اول خانواده بود و برای کمک به مخارج خانه ناچار شد تحصیل را پس از گذراندن دوره ابتدایی رها کند. با شروع جنگ تحمیلی، با اینکه ۱۵ سال بیشتر نداشت، به دنبال جلب رضایت پدر و مادرش برای شرکت در دفاع از کشور بود. در نهایت با اینکه هنوز چند ماهی از حضورش در جبهه نگذشته بود، در عملیات کربلای ۵ لباس زیبای شهادت بر تنش درخشید.

نکته گرام



عزت الله ضرغامی: چهار عزل ناخدا توسط کدخدا منطقی بود! آخه در اوج مانورهای نظامی و رسانه ای در عراق که نباید فرمانده ناو هوایمبار بگوید وضع مان خیلی خراب است، به دادمان برسید! فعلاً آمریکایی ها آسیب دیده اول کرونا در جهان هستند.

لیاس نادران: به همراه منتخبان مجلس جلساتی با مسئولان وزارت اقتصاد و نفت، بانک مرکزی و سازمان برنامه داشتیم با سه هدف:
۱- همسان سازی اطلاعات راهبردی حوزه اقتصاد؛
۲- اعلام آمادگی ظرفیت کارشناسی مجلس برای برداشتن موانع تولید؛
۳- ظرفیت داخلی آن قدر هست که (علی رغم شیطنت دشمن) جهش تولید دور از دسترس نیست.

زندگی

یار مهربان در خانه

نگاهی به کتاب خوانی به بهانه روزهای کرونایی

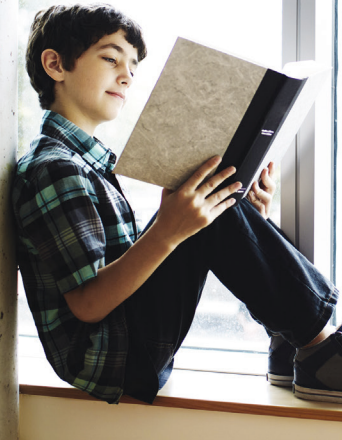


حمیدرضا حیدری
روزنامه نگار

دو وجود دارد. همه ما از سطح اطلاعاتی که فضای مجازی در اختیارمان می گذارد، مطلع هستیم؛ اما اطلاعات کتاب بسیار عمیق و دانش در فضای مجازی سطحی است. کتاب در جامعه، مهجور است؛ چرا که همه گیر شدن اطلاعات در فضای مجازی سبب شده احساس نیاز به خواندن کتاب به شدت کاهش پیدا کند و حس نیاز به دانستن در میان مردم اغنا شود، که همین سبب حذف مطالعه کتاب از فعالیت های روزانه مان می شود. زمانی یک جامعه به فرزانی می رسد که کتاب به عنوان محور در آن شناخته شود و این موضوع وقتی محقق می شود که کتاب جایگاهش را در خانواده پیدا کند. یافتن جایگاه در خانواده به این معنا نیست که کتاب ها در طاقچه یا قفسه جای بگیرند، بلکه به این معناست که مطالعه به عنوان قوت غالب خانواده ها تلقی شود. آیا در میان این

همه مشکلات مختلف که زندگی های مان را فرا گرفته است، می شود زمانی را هم برای کتاب اختصاص دهیم؟ واقعیت ماجرا این است که برخی مشکلات ما از کتاب خواندن شروع می شود؛ برای مثال کتاب خواندن در باب تربیت صحیح فرزند یا بر خورد درست با همسر و بسیاری از مسائل مبتلا می تواند ما را در مقابل مشکلات مجهز کند. فارغ از همه اینها، اینکه گفته می شود «کتاب غذای روح است» نباید به عنوان یک حرف کلیشه ای تلقی شود. همان گونه که پدر و مادر در خانواده دغدغه غذای جسم را دارند، باید دغدغه غذای روح شان را هم داشته باشند و به گونه ای برنامه ریزی کنند که حتی یک روز هم بدون مطالعه کتاب نگذرد. روزهای کرونایی فرصت خوبی است تا به بیشتر به مطالعه کتاب اهمیت بدهیم.

این گونه است که نهادهای شکر فرهنگ کتاب خوانی در خانواده سبب می شود جامعه ای کتاب خوان و فرزانه داشته باشیم، فرهنگ جامعه ارتقا پیدا کند و این نهایتاً سبب پیشرفت در همه شئون خواهد شد.



داستان

سلاح

شیفت شب به خانه آمده بود. فرزانه از آن همه غم که در چهره محسن بود، ترسید. بلافاصله از جا پرید. با دلهره پرسید: کی اومدی؟ چی شده؟ چرا ناراحتی؟

حاج قاسم رو ترور کردن... قاسم سلیمانی رو...

خشکش زده بود. همان جا کنار محسن با هم اشک ریخته بودند. هردو فرزند شهید بودند و با اینکه از نعمت پدر چیزی نفهمیده بودند، اما با شهادت سردار انگار دوباره تیم شده بودند. محسن فرزانه را آرام کرده بود و دلداری اش داده بود که نترسد، سلاح حاج قاسم روی زمین نمی ماند، مثل سلاح پدران شان! حالا چه کسی فرزانه را با یک فرزند هشت ساله دلداری بدهد؟ از وقتی که تست کرونای محسن مثبت شده بود، به خانه نیامده بود. خودش را توی همان بیمارستان قرنظینه کرده بود. باید بیشتر به قلب عمل شده اش توجه می کردند. جای تازه دم را با عجله سرکشید و لباس پوشید. مادر از اتاق آرش بیرون آمد. اشک توی چشمانش موج می زد.

فرزانه، می خواد بری بیمارستان؟ شما به اندازه کافی خدمت کردید! حالت خوش نیست مادر، استراحت کن.

کیف و وسایلش را برداشت. در را باز کرد و محکم گفت: مامان، سلاح محسن نباید زمین بمونه... من نمی دارم.

نقیسه محمدی

داستان نویس



زنگ تلفن همراهش به صدا درآمد. پلک هایش را به هر زحمتی بود، باز کرد. نیم خیز شد و روی تخت نشست. پلک هایش به خاطر گریه های آخر شب روم کرده بود. دیشب، همین که خیالش راحت شد مادر و آرش خوابیده اند، در اتاق را بست و مشغول شد. چمدان را از زیر تخت بیرون کشید و کمد لباس محسن را خالی کرد. کتاب ها، وسایل، یادداشت ها و حتی عکس هایش را. فقط قاب عکس سفر شمال شان را روی پانختی گذاشت. چقدر محسن توی عکس زیبا می خندید. هر تکه از وسایل محسن دنیایی از خاطره داشت. فرزانه آرام اشک می ریخت و همه چیز را مرور می کرد. انگار همین دیروز توی حیاط بیمارستان به خواستگاری محسن پاسخ مثبت داده بود. نفس عمیقی کشید. تا هشت صبح چیزی نمانده بود. باید خودش را به بیمارستان می رساند. نباید یک روز هم از شیفتش عقب می ماند؛ خواسته محسن بود. با اینکه مدیر بیمارستان بود، اما مادام سفارش می کرد بیمارستان را رها نکند تا بلکه شرایط بهتر شود. دستی به جای خالی محسن کشید. یاد آن جمعه تلخ افتاد. شوهرش بعد از

خانه

صبر تا رسیدن به ساحل آرامش

محبوبه ابراهیمی

فعال اجتماعی

گاهی زندگی بر مدار شادی قرار می گیرد و گاه بر مدار سختی ها؛ ضمن اینکه آموزه های دینی ما آسانی را در دل سختی و همراه آن می دانند و مؤید این حقیقت است که «ان مع العسر یسر...». با این نوع نگاه جایی برای بزرگنمایی مشکلات و گله مندی و اعتراض های شدید باقی نمی ماند؛ که صبر و امید مهم ترین عنصر زیستن است.

در عین حال آنچه سبب عبور آسان تر از موقعیت های سخت است، بالا بردن سطح تحمل و صبر در برابر آنهاست؛ همان جامه ای که تمام انبیای الهی در مواجهه با آزمون های الهی و بلاها بر تن کردند و اطرافیان را نیز به پوشیدن آن توصیه می کردند.

البته نه صبر منفعل که با نشستن در گوشه ای و در بغل گرفتن زانوی غم همراه باشد، بلکه صبوری فعال و مؤثر؛ مقاومتی که با توکل به خدا، توسل به اهل بیت (ع)، رعایت توصیه های بهداشتی و پزشکی و تلاش برای خلق لحظاتی شاد در کنار اعضای خانواده همراه باشد و کشتی خانواده و جامعه را تا ساحل سلامت، آرامش و رهایی از شر این ویروس منحوس یاری کند.

شاید شما هم این روزها در تماس های تلفنی و مکالمات تان در فضای مجازی، شاهد شکایت ها و نارضایتی های شدید بعضی افراد از وضعیت موجود بوده باشید.

از اخبار تلخ کرونا، تلفات مرگبار و آسیب های اقتصادی و اجتماعی اش گرفته تا گلايه مندی از سختی های قرنظینه خانگی، ناآرامی ها و اذیت های کودکان در محیط محدود خانه و فراهم نبودن امکان سفر و گردش و... شاید حتی گاهی خودتان نیز همین امواج و انرژی های منفی را دریافت و سختی این روزها را چند برابر حس کرده اید.

بدون شک، نمی توان منکر وضعیت نامطلوب این روزها بود و تغییر روال ثابت زندگی و عوارض آن را نادیده گرفت.

اما حقیقت این است که بیماری ها، بلاها و مصیبت ها بخش های جدانشدنی زندگی هستند که در کنار نعمت های سلامتی، آرامش و شادی، زندگی را رقم می زنند.

کتاب

درمان دست تو باشد

خدا بر هم زده با یک اشاره، خلق عالم را خردمندی؟ تماشا کن، خدای اسم اعظم را طواعت زمان لرزان، هر اسانند و اماننده شکسته شاخ استکبار، از هممان ناخواننده دگر قلدر مآبان را، نمانده قدرت بر تر چنان مضطر شده نالان، زند بر سینه و بر سر دگر خشکیده، شیر گاو های خنگ آمریکا چه خواهد کرد، بن سلمان نوکر، در پس فردا تمام غرب (آمریکا، اروپا) مانده سرگردان خودش کرده، هزاران لعن، بر جرثومه شیطان عجیب آن است، در یک صف، فقیران با غنی هستند فواصل را، به اذن الله، در یک لحظه بگسستند خداوند! عیان گردیده، فرمان دست تو باشد ترحم کن به مسکینان، که در مان دست تو باشد «فرانی» معتقد باشد، تویی فرمانده هستی بگیر از مردم ایران زمین، با لطف خود دستی

عبدالمجید فرانی



ویروس منحوس

دست ها را باید شست!

رعایت نکات بهداشتی اصلی ترین دستور العمل برای مقابله با بهتر بگویم پیشگیری از ویروس کروناست؛ ویروسی که تا دیروز گفته می شد مانند یک سرماخوردگی ساده است، اما امروز همگان در یافتند چنانچه نکات بهداشتی را رعایت نکنند، نه تنها مانند سرماخوردگی ساده نخواهد بود، بلکه می تواند تجربه های وحشتناک بیماری های همه گیر و خطرناکی مانند وبا و طاعون را برای بشریت تداعی کند که تا حدی نیز همین گونه بوده است. نکات بهداشتی برای پیشگیری این ویروس بسیار مهم است.

اولین نکته در رعایت نکات بهداشت فردی این است که مرتب و با شیوه ای خاص دستان خود را شست و شو دهیم؛ چرا که پوشش این ویروس از لیپید است و همین موجب می شود با شست و شو از بین برود. تست های آزمایشگاهی صورت گرفته نیز نشان می دهد بهترین ماده برای ضد عفونی کردن دست، همان مایع دست شویی است و نیازی به مایعات ویژه ضد عفونی کننده دیگری نخواهد بود.

اما یادمان نرود زمان در شست و شوی دست ها مهم است؛ با طولانی کردن زمان شست و شو حداقل تا ۲۰ ثانیه، فرصت از بین بردن ویروس را به صابون می دهیم. در این دوره شیوع بیماری از ناخن ها غافل نباشیم؛ یا کاملاً ناخن ها را کوتاه کنیم یا زیر آنها را نیز به خوبی شست و شو دهیم.