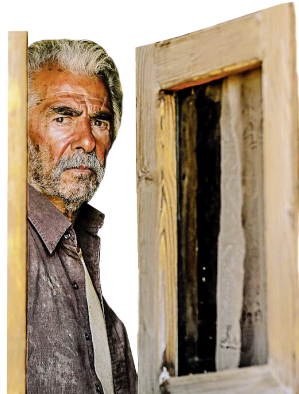


خروج به نفع مردم



صادق

تاشکست کرونا هر روز همراه شما

نشریه الکترونیکی | سیاسی، فرهنگی و اجتماعی | سال بیستم | شماره ۹۴۳ | یکشنبه ۲۴ فروردین ۱۳۹۹ | ۱۸ شعبان ۱۴۴۱ | ۱۲ آوریل ۲۰۲۰ | صفحه ۴

حیدر مستخدمین حسینی
جسارت و وفاق ملی۲
دیدگاهمحمد رضا فرهادی
ضربه ششم۲
دیدگاهفرهاد مهدوی
خطرناک تر از کرونا!۲
دیدگاهمعاون هماهنگ کننده دانشگاه علوم پزشکی بقية الله (عج)
در گفت و گو با صبح صادقپیشواز درمان
بیماران کرونایی
هستیم۲
دیدگاهما گرز سر بریده می رسدیم
در کمد عاشقان سحر تصدیم

| سرمقاله |

ماسک سفید شرق بر مغز سیاه غرب



رضا قاسمیان

کارشناس سیاسی



جامعه خود را معادل آرمان شهر موعود در ذهن و قلب ساکنان زمین تصویرسازی کند. حدود سال ۲۰۰۰ میلادی بسیاری از اندیشمندان دنیا راه پیموده شده در چهار قرن گذشته را ارزیابی کردند تا برای ورود به هزاره سوم میلادی بازخوردی در دست داشته باشند. از میان انبوه نظریات و ارزیابی ها، «جورج ریترز» جامعه شناس معروف آمریکایی بود که راه پیموده شده غرب در ۴۰۰ سال گذشته را به صورت دقیق در یک جمله واقعاً طلایی جمع بندی کرد: «نظام های عقلانی، نظام های انسانیت زدا هستند.» این جمله جای تأمل بسیار جدی از سوی نخبگان ما دارد، به ویژه نخبگان غربگرا، و می ارزد پیرامون آن سمینارهای مؤثری شکل بگیرد و موضوع مسجل

کرسی های اندیشه ورزی شود. داستان غم انگیز از آنجا شکل گرفت که سه مرکز برای تولید مدیر و نیروی انسانی با همدیگر وارد رقابت شدند: کلیسا، دانشگاه و کاباره. این مراکز به ترتیب متولی سه واژه کلیدی شدند: وحی، عقل و میل. مهم ترین وظیفه و رسالت وحی این بود که نگذارد عقل در مقابل میل تسلیم شود تا بتواند در جایگاه خودش تعالی بخش باشد. قرار بود معنویت نگذارد عقلانیت به قربان گاه تمایل بلغزد؛ اما تصمیم غرب برای فاصله گرفتن از کلیسا و معنویت استوار بر آن، فرش خود را بر سایه دانشگاه بی دین پهن کرد. حالا بعد از ۴۰۰ سال نتیجه این شده که دانشگاه در مقابل کاباره به زانو درآمده است. دقیقاً به میزان رشد

عقلانیت در غرب، انسانیت نیز رو به افول و زوال رفته است. رئیس جمهور فعلی آمریکا از کجا به آنجا صعود کرده است؟ ترامپ سمبل تعظیم دانشگاه در مقابل کاباره است و این حق طبیعی غرب است. این قانونی خدشه ناپذیر و حقیقتی ازلی و ابدی است که اگر انسان خدا را کنار بگذارد، قطعاً مجبور می شود بر حیوان تعظیم کند. این مطلب مقدمه ای بود تا بر اساس آن، اتفاقات کرونایی یک ماه اخیر در غرب را ارزیابی کنیم تا شاید عبرت و سرمایه ای برای مسیر بشریت در هزاره سوم باشد. جامعه انسانیت زدایی شده، جامعه روزهای خوش است. تاب آوری و توانایی یک مکتب در روزهای سخت به محک ساییده می شود.

غربی ها ۴۰۰ سال است که دنیا را غارت می کنند و مظاهرانه به نشخوار مشغول هستند تا آب از دهان ساکنان زمین سرازیر شود. از اولین تصاویری از غرب که با شیوع کرونا به رسانه ها درز یافت، صف های خرید اسلحه بود. تاراج فروشگاه ها، اسکورت اقلام ضروری با گارد ویژه، رهاسازی کهنسالان و بیماران زمینهای برای حذف شدن و کنار رفتن از سر راه لیبرال سرمایه داری، دزدی هوایی و دریایی اقلام بهداشتی دیگر کشورها، رهاسازی مرده ها در کنار خیابان ها و ده ها تصویر تأسف بار از آرمان شهر موعود، دروغ بزرگ تاریخ را از چهره عقلانیت غربی کنار زد و تصویر واقعی جامعه انسانیت زدایی شده را به سمع و بصر مردم دنیا رساند.

جذابیت عقلانیت از یک طرف و موفقیت های مادی از طرف دیگر سبب شد غرب با نهایت تبحر و تیختر نسبت به سایر ملت ها نگاه عاقل اندر سفیاهی داشته باشند و

یادداشت

خطرناک‌تر از کرونا!

فرهاد مهدوی

کارشناس رسانه



امروز «فضای مجازی» بیش از همه چیز «واقعی» شده است. اگر تا دیروز کارمندی استخدام می‌شدند که کمترین فعالیت را در فضای مجازی داشته باشند، امروز به همان کارمندان تشویقی می‌دهند تا به شکل دورکاری با استفاده از فضای مجازی کارهای اداری خود را دنبال کنند. اگر تا دیروز دانش‌آموزان از همراه بردن گوشی همراه در کلاس منع می‌شدند،

امروز تمام محتوای درسی از طریق تلفن‌های همراه در اختیار آنها قرار می‌گیرد. اما هنگامی که به سبب جبر کرونا از زندگی واقعی به این دنیای مجازی کوچ می‌کنیم، تازه متوجه می‌شویم این بیمار سال‌هاست که در تب کرونا می‌سوزد؛ اما آژیر قرمز به صدا در نیامده و نه تنها آن را قرنطینه نکرده‌اند، بلکه اجازه داده‌اند مبتلایان در همه شهر بگردند و جامعه را آلوده کنند.

در روزهای گذشته اخبار بسیار دردناکی از لورفتن اطلاعات میلیون‌ها ایرانی در اینترنت منتشر شد مبنی بر اینکه اطلاعات ثبت احوال ۷۰ میلیون نفر از ایرانیان از بانک اطلاعاتی سازمان ثبت احوال به سرقت رفته و وبسایتی خارجی این اطلاعات را با قیمت ۱۰ بیت کوین، معادل حدود ۶۰ هزار دلار به حراج گذاشته است. دوازدهم فروردین امسال هم خبرگزاری مهر از افشای اطلاعات ۴۲ میلیون کاربر ایرانی تلگرام از سوی یک نسخه غیررسمی پیام‌رسان تلگرام خبر داد؛ به نحوی که دنیابیس این اطلاعات فاش شده در سطح اینترنت با قیمت ۵۰۰ دلار فروخته می‌شد. این بخشی از کوه یخ قضیه فروش اطلاعات مردم ایران است که در همین هفته‌های اخیر افشا شده است و دامنه‌های این کوه قطعاً با پایین رفتن آب بیشتر خود را نشان می‌دهد!

اردیبهشت سال ۱۳۹۷، با دستور مقام قضائی پیام‌رسان تلگرام فیلتر شد. پس از آن به نظر می‌رسید عمر فعالیت این پیام‌رسان به سر آمده است و کاربران به تدریج کوچ به پیام‌رسان‌های داخلی و دیگر پیام‌رسان‌های خارجی را شروع کرده‌اند، اما به دلایل مختلف این امر مهم محقق نشد. امروز با تلاش نیروهای جهادی و فداکار عرصه بهداشت و درمان، جامعه ما به‌زودی بر ویروس منحوس کرونا غلبه خواهد کرد، اما کرونای تلگرام و شبکه‌های اجتماعی تا سالیان متعددی در میان مردم باقی خواهد ماند و فرصت‌های حیات معنوی و سبک زندگی اسلامی و از سوی دیگر امنیت روانی جامعه را مخدوش می‌کنند. این روند به تمام نمی‌رسد مگر اینکه سواد اطلاعاتی و امنیتی مسئولان در زمینه اهمیت فناوری اطلاعات و حراست از آن افزایش یابد و عزم و همت جدی برای اصلاح این فضا در بین مسئولان شکل بگیرد.

معاون هماهنگ‌کننده دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) در گفت‌وگو با صبح صادق



پیش‌تاز درمان بیماران کرونایی هستیم



بوده و تاکنون ۱۰۰ پروژه تعریف شده است و فعالیت دارند. بخشی هم در حوزه‌های درمانی و دارویی نتیجه داده که از جمله آن برخی داروهای گیاهی و شیمیایی است که مرجعیت اعلام آن وزارت بهداشت است. پلاسماتراپی هم در این بیماری پاسخ خوبی داده است و ۵۰ بیمار در این حوزه درمان شده‌اند.

دانشگاه به عنوان یک مرکز نظامی و اصلی‌ترین مرکز مطالعه تهدیدات بیولوژیکی و ویروسی در کشور روی موضوع دست‌ساز بودن این ویروس به نتایجی رسیده است؟

مرکز ویروس‌شناسی دانشگاه و نیز مراکز دیگری در کشور در حال انجام پژوهش‌هایی روی این موضوع هستند؛ اما ما به عنوان یک مرکز نظامی باید حتماً روی این موضوع دقیق‌تر بررسی کنیم؛ لذا مرکز ویروس‌شناسی دانشگاه با همکاری بخش‌هایی از دانشگاه امام حسین (ع) تحقیقاتی را روی زنون ویروس شروع کرده‌اند.

که کلیه خدمات آن برای بیماران رایگان است. **دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) علاوه بر فعالیت‌های بیمارستان چه کارهای دیگری برای مقابله با این بیماری انجام داده است؟**

ما یک قرارگاه بهداشت متشکل از اعضا هیئت علمی راه‌اندازی کرده‌ایم که علاوه بر نظارت و تصویب پروتکل‌های بهداشتی لازم برای بیمارستان و نقاهتگاه، تاکنون ۳۰ پروتکل بهداشتی برای سپاه تدوین کرده‌اند که از طریق قرارگاه مرکزی بهداشت و درمان سپاه به همه رده‌ها ابلاغ شده است. قرارگاه سلامت روان نیز با ۲۰ نفر از استادان دانشگاه خودمان و نیز استادان معتبر مورد تأیید سپاه شکل گرفته است؛ به علاوه امکان انجام مشاوره‌های روانشناسی برای بیماران و خانواده‌های آنها و خدمات تلفنی مشاوره به همه کارکنان سپاه و خانواده آنها نیز از هفته گذشته فراهم و به همه رده‌ها اطلاع‌رسانی شده است. خدمات پژوهشی دانشگاه هم از حوزه‌های فعال ما

و آبی‌سی‌یو، هر کدام به ۱۰۰ تخت منطبق با استانداردهای وزارت بهداشت رسید، در حالی که قبل از همه‌گیری کرونا ظرفیت ما در هر کدام از این بخش‌ها ۳۰ تخت بود. در اوج ابتلا در اسفندماه، به طور متوسط ۱۰۰ بیمار را بستری کردیم و تاکنون نزدیک به ۲۹۰۰ بستری ثبت شده است. از این میان، چیزی کمتر از ۲۰۰ نفر فوتی داشتیم و مابقی بهبود یافته‌اند. ۱۴ هزار بیمار مشکوک به کرونا نیز خدمات کلینیکی گرفته‌اند که بنا به تشخیص، با استراحت در خانه، مصرف داروهای تجویزی و قرنطینه خانگی بهبود یافته‌اند.

در خبرها داشتیم که نقاهتگاه برای بهبود یافتگان احداث شده، در این باره هم توضیح دهید.

بیماران بهبودیافته باید پنج تا ده روز در محیط نقاهتگاه بمانند تا نقل ویروس نباشند؛ لذا اسفندماه در مجموعه پردیس دانشگاه نقاهتگاه هزار تخت‌خوابی را احداث کردیم

دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) به عنوان بخش علمی و نیز بخشی از چرخه خدمات بهداشت و درمان سپاه یکی از مجموعه‌های فعال در مقابله با بیماری کرونا بوده است. بیمارستان برتر کشور، یعنی بیمارستان بقیةالله (عج) هم در زیرمجموعه این دانشگاه در این حوزه در تهران خط‌شکن بوده است. بر این اساس در گفت‌وگویی کوتاه با دکتر «ابراهیم‌نیا» وضعیت این دانشگاه را در حوزه مقابله با بیماری کرونا بررسی کرده‌ایم.

آقای دکتر، بفرمایید دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) در عرصه مقابله با کووید ۱۹ تاکنون چه اقداماتی داده است؟

بیمارستان بقیةالله (عج) خط‌شکن حوزه درمان این بیماری در تهران است و اولین مورد بستری در این بیمارستان اتفاق افتاد. تمام ظرفیت بیمارستان به این امر اختصاص یافته و به صورت بی‌سابقه‌ای ظرفیت اورژانس

جهان

وضعیت و آینده داعش در افغانستان

ضربه ششم



محمد رضا فرهادی

کارشناس مسائل منطقه



مختلف جهان هستیم؛ از این رو با دستگیر شدن رهبر داعش در افغانستان نمی‌توان گفت عمر این گروه رو به اتمام است؛ همچنان که با کشته شدن رهبران قبلی آن، فعالیت داعش در این کشور متوقف نشد.

در پاسخ به پرسش دوم سه سناریو برای آینده این گروه در نظر گرفت:

۱- ادامه روند کنونی؛ بر اساس پاسخ به پرسش اول و آنچه در گذشته از این گروه مشاهده شده است، داعش همچنان بر روند کشتار و تخریب خود ادامه خواهد داد، هر چند ممکن است در برخی فعالیت‌های آن اختلال به وجود آید.

۲- ادغام در میان سایر گروه‌ها؛ این سناریو تا حدود زیادی بعید به نظر می‌رسد؛ زیرا داعش از نظر ایدئولوژی با هیچ کدام از گروه‌های افغانستانی اشتراک فکری ندارد و همین مانع بزرگی برای پیوستن یا ادغام با سایر گروه‌هاست؛ اما احتمال پیوستن نیروهای آن به سایر گروه‌ها وجود دارد.

۳- پراکندگی داعش؛ این سناریو تا حد زیادی محتمل‌تر است. بر اساس این سناریو بسیاری از عناصر داعش یا به گروه‌های تروریستی دیگر می‌پیوندند یا خود را تسلیم نیروهای دولتی خواهند کرد؛ امری که در گذشته شاهد آن بوده‌ایم.

بازار

نیاز کشور برای تحقق اقتصاد بدون نفت

جسارت و وفاق ملی



حیدر مستخدمین‌حسینی

کارشناس اقتصادی



اگر بخواهیم اقتصادی بدون وابستگی به درآمدهای نفتی داشته باشیم، باید تغییر نگاه، باور و رویکرد به توانمندی‌ها و ظرفیت‌های درونی اقتصاد ایران به یک اصل اساسی تبدیل شود. در این میان اگر انسان را اصل بدانیم، آنگاه رویکردها نیز تغییر خواهند کرد؛ برای نمونه تمام کشورهایی که به رشدهای بالای اقتصادی دست یافته‌اند، توسعه را پشت سر گذاشته‌اند یا در حال گذر از آن هستند، همواره اصل لزوم توجه و تمرکز بر قابلیت‌های داخلی کشور و اتکا به مردم را در دستور کار خود قرار داده‌اند. دولت قصد دارد در برنامه‌های میان‌مدت و بلندمدت اقتصاد را بدون وابستگی به درآمدهای نفتی اداره کند، نخستین اقدامی که باید انجام دهد بیان واقعیت‌ها و چالش‌های اساسی اقتصادی، چه از بعد داخلی و چه از بعد خارجی است. بدون شک این گام اول برای راهیابی از اقتصاد نفتی است. به نظر می‌رسد در شرایط موجود و با توجه به کاهش درآمدهای نفتی به دلیل تحریم‌های اقتصادی و به تبع آن کاهش وابستگی کشور به این

درآمدها، تحقق اقتصاد بدون نفت، به معنای قطع وابستگی بودجه کشور به درآمدهای نفتی، کاملاً امکان‌پذیر است؛ اما این مهم در سایه عواملی چون جسارت، شجاعت، وفاق ملی، هماهنگی کامل بین تمام قوا و طرح موضوع با جامعه میسر است. دولت برای تحقق اقتصاد بدون نفت باید با مردم صحبت کند و واقعیت‌ها را مطرح نماید. با این رویکرد می‌توان اقتصاد بدون نفت را عملیاتی کرد و مبتنی بر آن برنامه‌ریزی کوتاه مدت، میان‌مدت و بلندمدت داشت. در این برنامه‌ریزی اصل بر طبقه‌بندی صنایع با محوریت ارزبری است. در شرایط کنونی، دولت باید در کوتاه‌مدت ابتدا از صنایعی حمایت کند که با نیازی به ارز ندارند یا این نیازمندی در حداقل مقدار قرار دارد؛ ضمن اینکه در بخش صنایع با ارزشی محدود، دولت می‌تواند ارز مورد نیاز خود را از ارز حاصل از صادرات کالاها و خدمات غیرنفتی تأمین کند. گام بعدی حمایت از صنایع و بخش‌های مختلف اقتصادی است که این ویژگی‌ها درون‌شان نهادینه شده است. دولت می‌تواند منابع بانکی را برای تأمین مالی مورد نیاز به این بخش‌ها اختصاص دهد. مسلماً هر قدر این بخش‌ها رونق یابند علاوه بر افزایش تولید، رقابت‌پذیری و گرایش به سرمایه‌گذاری، شاهد افزایش اشتغال و رشد اقتصادی خواهیم بود.

دست برتر ایران

اندیشکده کارنگی: «ابزاری که ایران برای مساعدت امنیتی برگزیده به‌طور مؤثر از تأثیرگذاری مساعدت امنیتی ایالات متحده کاسته است. به‌طور هم‌زمان، ظرفیت‌های کشورهای عربی که نیروهای متحد ایران در آن فعالیت می‌کنند و همچنین عربستان سعودی و برخی از دیگر کشورهای خلیج فارس را تضعیف کرده است. کمک‌های ایرانی با تمرکز بر توسعه قابلیت‌هایی که بیشترین اهرم فشار را در برخی صحنه‌های خاص درگیری ایجاد می‌کنند، ضمن پیشبرد اهداف ایران، بر ابزار استراتژیک منابع امنیتی و نظامی دریافت‌کنندگان این مساعدت‌ها تأثیر حداکثری می‌گذارد.»



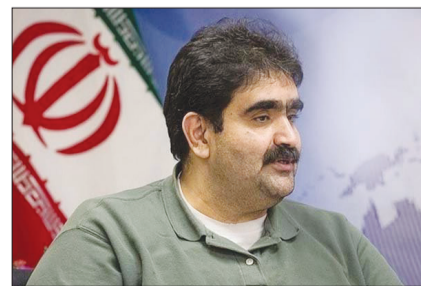
سپاه در صف اول

معاون سلامت، آموزش پزشکی و دفاع زیستی سپاه گفت: «تاکنون از ۷۰ درصد تخت‌های بیمارستانی و عمده‌توان درمانی نیروهای مسلح برای مقابله با کرونا بهره گرفته شده است.» سردار «احمد عبداللهی» افزود: «با بهره‌گیری از تجهیزات جنگ نوین نیروی زمینی سپاه و بسیج، اقدام به پاک‌سازی و آلوده‌زدایی امکان و معابر عمومی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی کرده‌ایم و تاکنون با اجرای عملیات دفاع بیولوژیکی قرارگاه‌های ده‌گانه منطقه‌ای نیروی زمینی سپاه و بسیج، حدود ۳۱۳ میلیون متر مربع در سطح استان‌های کشور ضدعفونی و گندزدایی شده است و این اقدام ادامه خواهد داشت.»



نقض قانون کار

«فرامرز توفیقی» نماینده کارگران در شورای عالی کار گفت: «مصوبه حداقل مزد شورای عالی کار اگرچه از نظر قانونی مشکل ندارد، اما نظر نمایندگان کارگران این است که با این مصوبه، ماده ۴۱ قانون کار نقض شده است و مصوبه دست‌مزد ۱۳۹۹ در واقع نقض ماده ۴۱ قانون کار است. گرچه این مصوبه به امضای کارفرمایان و تیم اقتصادی دولت رسیده است و از نظر قانونی قابلیت اجرا دارد، اما این مصوبه نقض یک قانون دیگر است؛ بنابراین چگونه می‌تواند قابلیت اجرا داشته باشد... باید قوه مقننه و قوه قضائیه به این مسئله ورود کنند.»



تأیید اعتبارنامه منتخبان مجلس اول



اتهام «ابوالقاسم حسین جانی» نماینده بندر انزلی، ایجاد زمینه‌های رعب و وحشت در محیط بندر انزلی، توهین به مقامات و تحریک مردم به اغتشاش بود. دفاعیات وی در جلسه علنی به نتیجه نرسید و از ۱۹۸ نفر نماینده مجلس، ۷۴ رأی موافق، ۷۸ رأی مخالف و ۴۶

اعتبارنامه‌هاست. خسرو قشقایی، احمد مدنی، ابوالقاسم حسین خانی، خسرو ریگی، صدر نبوی، اسدالله جوانمردی، علی مهیمی و جعفر توکلی نماینده‌هایی بودند که از خرداد تا آذر سال ۱۳۵۹، اعتبارنامه‌شان از سوی نمایندگان مجلس رد شد.

انتخابات اولین مجلس شورای اسلامی در اسفندماه ۱۳۵۸ در حالی برگزار شد که کشور به تازگی در پنجم بهمن ماه از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری فارغ شده بود. اولین گام در زمینه برگزاری انتخابات مجلس تدوین قانون انتخابات آن بود؛ از این رو تیمی در وزارت کشور مشغول تهیه این قانون شدند. سپس این قانون به تصویب شورای انقلاب رسید. با انتشار این قانون در ۱۸ بهمن ۱۳۵۸ فرایند اجرای انتخابات کلید خورد.

در این میان، مشکل دیگر آن بود که هنوز شورای نگهبانی برای نظارت بر انتخابات شکل نگرفته بود و تأیید صلاحیت نامزدها با بررسی حداقلی وزارت کشور انجام گرفت؛ این موضوع موجب شد پس از تشکیل مجلس اول، مسئله بررسی اعتبارنامه‌ها با حساسیت ویژه‌ای دنبال شود. اولین دوره مجلس، رکورددار رد

نقد روز

حکمرانی و سوییهای اعتماد ملی

حمزه عالمی

روزنامه‌نگار



اعتماد ملی یکی از اساسی‌ترین مفاهیم سیاست و جوهر رابطه ملت‌دولت است. وجود پسا علم این وضعیت در روابط دولت‌ملت‌ها نقش قابل توجهی در افزایش یا کاهش اقتدار یک نظام سیاسی دارد. این مفهوم اغلب در جوامع مختلف از سوی نیروهای منتقد حاکمیت دست‌مایه انتقاد از دولت‌ها قرار می‌گیرد؛ موضوعی که در روزهای درگیری کشور با بحران کرونا از سوی برخی نیروهای منتقد دولت نیز مد نظر قرار گرفته شده است و کم‌توجهی مردم به درخواست «ماندن در خانه» که مقامات اجرایی کشور مطالبه می‌کنند، مبنای کاهش یا افول اعتماد ملی در ایران تلقی شده است. فراع از درست یا نادرست بودن این ادعا، آنچه در این تحلیل‌ها نادیده گرفته می‌شود، دوسویه بودن مفهوم اعتماد ملی است هر اندازه دولت و حاکمیت به مردمانش بیشتر اعتماد کند و دایره عمومیت فرصت‌های کشور را گسترش دهد، مردم نیز بیشتر با حاکمیت خود پیوند می‌یابند و اقتدار آن را می‌پذیرند. این موضوعی است که در نامه ۵۳ نهج‌البلاغه که امام علی(ع) در باب چگونگی حکمرانی به مالک اشتر نوشته است، به آن تأکید شده: «بدان هیچ وسیله‌ای برای جلب اعتماد والی به (وفاداری) رعیت بهتر از احسان به آنها، سبک کردن هزینه‌ها بر آنان و عدم اجبارشان به کاری که وظیفه ندارند، نیست؛ بنابراین در این راه آن‌قدر بکوش تا به وفاداری رعایا درباره خود خوش بین شوی؛ زیرا این خوش بینی، خستگی و رنج فراوانی را از تو دور می‌سازد.» همین مضمون، یعنی رسیدگی به احوال عامه مردم، در بیانات امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب به فراوانی تکرار شده است و معظم له در بیاناتی ذیل تشریح عناصر مکتب امام راحل و توجه ایشان به مردم‌داری، می‌گویند: «در اسلام و نظام جمهوری اسلامی، فلسفه مسئولیت پیدا کردن مسئولان در کشور این است که برای مردم کار کنند.» (۱۳۸۰/۳/۱۴) مردم‌داری در این فرازاها به معنای سپردن بیشترین فرصت‌ها به بیشترین درصد افراد جامعه است؛ چه اینکه مخالفت با نخبه‌گرایی در عهدنامه مالک اشتر و در بیانات امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب گویای همین موضوع است. این امر مهم در زمینه مشکل بزرگی که چند سال است کشور با آن درگیر است و رهبر معظم انقلاب نیز در انتخاب عنوان سال گذشته و اکنون بر آنها یعنی رونق تولید و جهش تولید، تأکید کرده‌اند. بسیاری از کارشناسان معتقدند یکی از موانع مهم تولید، بروکراسی اداری پیچیده و قوانین دست‌وپاگیر کسب‌وکار برای عامه مردم و در مقابل سهولت این قوانین برای افرادی است که از حمایت نخبگان قدرت برخوردارند. آن‌ها پیچیدگی و این سهولت معنایی جز برگرفتن اعتماد از عامه مردم و منحصر کردن آن به اقلیتی از نخبگان ندارد و باز در این زمینه نامه ۵۳ نهج‌البلاغه جلب اعتماد نخبگان به هزینه بی‌توجهی به عامه مردم را خطرناک می‌داند.

رأی ممتنع کسب کرد و اعتبارنامه حسین جانی به این ترتیب رد شد. «صدر نبوی» نماینده کاشمر که تر ممتاز دکترای اقتصاد در آلمان را در حمایت از برنامه‌های اقتصادی مصدق نوشته بود، به اتهام عضویت در حزب رستاخیز و عکس در حضور شاه مخلوع در خردادماه سال ۱۳۵۷، اعتبارنامه‌اش هم در کمیسیون تحقیق و هم در صحن علنی رد شد؛ البته او در دفاع از خود گفته بود عضو جبهه ملی سوم بوده و عضویتش در حزب رستاخیز به زور انجام شده است و فقط در چند جلسه شرکت کرده و عکس با شاه هم در دیدار عمومی استادان و فرهنگیان گرفته شده است؛ اما این توضیحات پذیرفته نشد و از میان ۲۰۳ نفر نماینده حاضر، ۱۲۹ رأی مخالف، ۲۹ رأی موافق و ۴۵ رأی ممتنع به نام او ثبت و اعتبارنامه‌اش رد شد.

حکمت

تکبر مذموم



سیدحسین خاتمی خوانساری

کارشناس علوم اسلامی



بودن خود ببیند. هر چه دارد خداوند به او داده است و فقط خداوند می‌تواند خود را برای این خلقت تحسین کند. تکبر در عبادت یعنی غافل شدن از خداوند و مشغول شدن به خود؛ زیرا معنای تکبر خودبینی و خودبرتربینی است؛ تکبر یعنی التزام عملی نداشتن به «لا اله الا الله». وقتی عمل انسان با قلب و توجهش هم خوانی نداشته باشد، اصلاً اهل ایمان نیست. علی‌بن‌اسماعیل خدمت امام باقر(ع) رسید و گفت: «ابلیس را دیدم و او گفت: من دو کلمه به تو یاد می‌دهم برای دنیا و آخرت خودت؛ برای راحت بودن در دنیا قانع باشد و دنبال چشم و هم‌چشمی‌ها نباش. تجملات حدی ندارد، برای آخرت هم دوستی علی‌بن‌ابیطالب به درد شما می‌خورد. من ندیدم که کسی به خدا نزدیک بشود، مگر با دوستی با علی‌بن‌ابیطالب.» امام فرمود: «حرف ابلیس درست است ولی ابلیس ایمان ندارد.» علم شیطان نسبت به خلق و خلاق بیش از آن است که فکرش را می‌کنیم؛ اما عدم التزام عملی او را اسقاط کرد، کاری که با تکبر می‌کند.

عبادت

به هیچ عنوان با تکبر جمع نمی‌شود. اگر بنده‌ای در عبادت و غیر عبادت تکبر بورزد، خداوند از او روی می‌گرداند؛ زیرا انسان چیزی از خود ندارد که بخواهد به آن ببالد و خوشحال باشد و آن را دلیل برتر

برداشت

خروج به نفع مردم



نسیم اسدیپور

کارشناس فرهنگ و رسانه



بسیاری از فیلم‌سازان دیگر نیز منتظر هستند تا نتیجه این تجربه «خروج» را ببینند و بعد برای اکران فیلم خود تصمیم بگیرند. قطعاً این شیوه می‌تواند امکان بیشتری برای افراد خانواده فراهم کند تا در کنار هم و با هزینه پایین‌تر فیلم را تماشا کنند؛ البته با توجه به محبوبیت حاتمی‌کیا و تجربه کارهای گذشته او پیش‌بینی می‌شود «خروج» با استقبال رویه‌رو شود و اکران خوبی پیش رو داشته باشد. حاتمی‌کیا در ویدئویی مردم را به تماشای این فیلم دعوت کرد و بیان کرد: «سال ۹۸ فیلمی به نام خروج ساختم که در جشنواره نیز شرکت کرد، همیشه بر این مبنای بوده که بعد از سال جدید فیلم‌مان اکران می‌شد، اما با وضعیت کنونی که پیش آمده است، این امکان از ما سلب شده و آینده مهمی در مقابل ماست.» از امروز، (یکشنبه ۲۴ فروردین) اکران اینترنتی خروج کلید خواهد خورد و باید دید این نوع اکران برای فیلم حاتمی‌کیا چه سرنوشتی پیدا خواهد کرد.

اکران اینترنتی فیلم‌های سینمایی حدود یک دهه است که به عنوان شیوه‌ای جدید در دنیا تجربه می‌شود. «خسرو تقی‌بی» در این رابطه در گفت‌وگو با ایرنا گفته است: در این سال‌ها فیلم‌هایی مثل «رُما» ساخته «آلفونسو کوارون» و «مرد ایرلندی» به کارگردانی «مارتین اسکورسزی» که در کمپانی «نت‌فلیکس» به صورت اینترنتی توزیع شدند، توانستند هم مخاطبان زیادی را داشته باشند و هم در جشنواره‌های سینمایی توجه منتقدان را به خود جلب کنند. حالا بعد از گذشت یک دهه، شرایط کرونا موجب شد باب این موضوع در سینمای ایران نیز باز شود. «خروج» آخرین ساخته «ابراهیم حاتمی‌کیا» اولین اثری خواهد بود که به صورت اینترنتی از امروز اکران خواهد شد تا نام پیشگام این اقدام را از آن خود کند؛ اما هنوز معلوم نیست آیا این شیوه در جامعه ما جواب خواهد داد یا خیر.

حافظه

نگاهی به جهان‌گشایی استعمارگران جهان سوم در تسخیر



تا پایان قرن نوزدهم میلادی، بیش از ۱۳۰ کشوری که امروزه در قاره‌های آسیا، آفریقا و آمریکای لاتین به نام جهان سوم موجودیت سیاسی مستقل دارند، به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم زیر سلطه کشورهای استعمارگر غربی درآمده بودند. تا پایان این قرن فقط تعداد محدودی از کشورهای جهان سوم به طور مستقیم و تمام‌عیار ضمیمه امپراتوری‌های استعماری نشده بودند؛ اما این تعداد نیز به صورت دیگری عرصه حضور و نفوذ استعمارگران غربی شدند و از پیامدهای آن دور نماندند. «روژه گاردی» فیلسوف، سیاستمدار و نویسنده شهیر فرانسوی در این باره چنین می‌نویسد: «کشورهای اروپایی با روش‌های مشابه، دنیا را بین خود تقسیم کردند؛ انگلیسی‌ها از هند تا آفریقای شرقی و خاورمیانه، فرانسه از آفریقای غربی تا هند و چین و از مغرب تا اقیانوسیه، تزارها در سبیری، بلژیک در کنگو، هلند در اندونزی.» با ورود اروپایی‌ها به قاره آمریکا و دخالت نظامی کشورهای اروپایی در این قاره علیه بومیان، به‌تدریج اروپایی‌ها به مناطق مختلف آن مهاجرت کردند؛ آمریکای شمالی را انگلیسی‌ها، آمریکای مرکزی را اسپانیایی‌ها و آمریکای جنوبی را پرتغالی‌ها

تسخیر استعمارگران قرار گرفت.

ریزش‌ها

فراز و فرود محمد نوری‌زاد - ۳ اخراج از روایت فتح



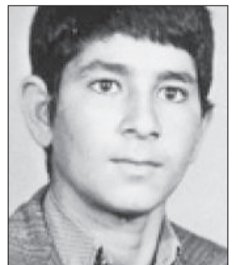
بازگشت اما و پس از چند ماه تحمل آوینی سر آمد و بار دیگر او را از مجموعه روایت فتح بیرون کرد. نوری‌زاد با اینکه نزدیک به ۳۰ سال کارمند وزارت جهاد کشاورزی بود و از آن وزارت‌خانه حقوق دریافت می‌کرد، اما به دلیل اشتغال در پروژه‌های میلیونی و میلیاردی، در محل کار حاضر نمی‌شد. علاوه بر این، تندروی‌ها و انتقادات افراطی وی در سال ۱۳۸۷ دامن مراجع را نیز گرفت. وی نامه‌ای خطاب به برخی مراجع تقلید، از جمله آیت‌الله‌العظمی مکارم شیرازی نوشت و در آن نامه شدیداً به ایشان تاخت که چرا حق امام را می‌گیرید و وجوهات شرعی را قبول می‌کنید؟ شما باید این وجوهات را به دفتر مقام رهبری ارسال کنید. روزنامه‌های اصلاح‌طلب در همان زمان با تیتراژ «توهین نویسنده کیهان به مراجع تقلید» جنجال به راه انداخت. وی این کار را به ظاهر در دفاع از جایگاه ولایت و تحقق اختیارات حداکثری ولی‌فقیه می‌کرد، اما در سال ۱۳۸۸ شاهد نامه‌نگاری‌های او علیه مقام ولایت بودیم.

نوری‌زاد در سال ۱۳۶۲ بعد از ساخته شدن برنامه تلویزیونی «با دکتر جهاد در بشاگرد» برای مجری‌گری به برنامه «روایت فتح» دعوت شد و همکاری‌اش را با مرتضی آوینی آغاز کرد، ولی بعد از چند ماه همکاری، نوری‌زاد اصرار کرد سربال داستانی «همه با همه» را بسازد که با مخالفت سیدمرتضی آوینی مواجه شد. نوری‌زاد به مخالفت شهید آوینی توجهی نکرد و به همراهی عده‌ای از دوستانش با بودجه جهاد کار خود را شروع کرد. این مجموعه پس از تولید غیر قابل پخش تشخیص داده شد و همه پول‌های بیت‌المال عملاً به هدر رفت. اختلاف نگاه شهید آوینی نسبت به نوری‌زاد به اندازه‌ای بود که او را به سبب تفکرات گروه‌گویی و عقبه ذهنی‌اش (به دلیل هم‌پیمانی و داشتن مبانی مشترک فکری با دکتر پیمان) از روایت فتح بیرون کرد تا اینکه در سال ۱۳۶۵ با وساطت برخی دوستان دوباره برای مجری‌گری برنامه‌های روایت فتح به این مجموعه



قبیله عشق

روح بلند



آن شب، شبی به یاد ماندنی بود. جشن پتورا برگزار کردیم و حسایی کتک خوردیم و کتک زدیم. آخر شب گفتیم حالا که قرار است عملیات بشود، بهتر است وصیت‌نامه‌های ما را بنویسیم. زودتر از همه وصیت‌نامه‌ها را نوشتیم و کنار رحمان نشستیم. شیطنتم گل کرد، زیر چشمی دیدم برای مادرش نوشته است: «مادر عزیزم، امشب با بچه‌ها دور هم نشستیم و ان شاء الله قرار است در عملیات خیر شرکت کنیم. در صورتی که همه ما شهید شدیم، تنها برای حسین رزاقی گریه کن؛ چون او مادر ندارد.» آن شب روح بلند او را با تمام وجود درک کردم. دوست عزیزی که می‌خواست بعد از شهادت مادرش داشته باشم تا برایم عزاداری کند؛ اما غافل از اینکه شهادت لیاقت و روح بلندی می‌خواست که او داشت.

به نقل از حسین رزاقی، هم‌رزم و دوست شهید رحمان جوزی

رحمان در سال ۱۳۴۴ در روستای حسین‌آباد به دنیا آمد. در سال ۱۳۶۱ به جبهه رفت و به مدت سه ماه در کردستان مشغول نبرد بود. در عملیات والفجر ۲ از ناحیه هر دو پا و سر مجروح شد و پس از بهبودی برای سومین بار راهی جبهه شد. سرانجام در ۲۲ اسفندماه ۱۳۶۲ همچون فرمانده‌اش حاج ابراهیم همت خیرری شد.

نکته گرام



محمد باقر قالیباف: بارهنمود امروز رهبر انقلاب همه اراده‌های داوطلبانه، مؤمنانه و خلاقانه مردم برای ماه رمضان پای کار نهضت ملی رزمایش همدلی خواهند بود. طوفانی از جنس مهریانی و جوانمردی در راه است. با افتخار، همین الان اولین جلسه برنامه ریزی عملیاتی برای یک حرکت ملی در حال برگزاری است. بحول الله...

حسین نادری: قابل توجه آمریکا پرستان برخی آثار با عنوان غرب‌وحشی در آمریکا: ۱- سریال غرب وحشی سال ۱۹۲۵؛ ۲- فیلم غرب وحشی سال ۱۹۴۶؛ ۳- فیلم غرب وحشی سال ۱۹۹۲؛ ۴- دو بازی با نام غرب وحشی؛ ۵- دو آلبوم موسیقی غرب وحشی سال‌های ۲۰۰۶ و ۱۹۸۱؛ ۶- مستند غرب وحشی bbc: ۲۰۰۷؛ ۷- یک کتاب و یک مجله با این عنوان.

زندگی

ویروس همه‌جانبه!



حمیدرضا حیدری

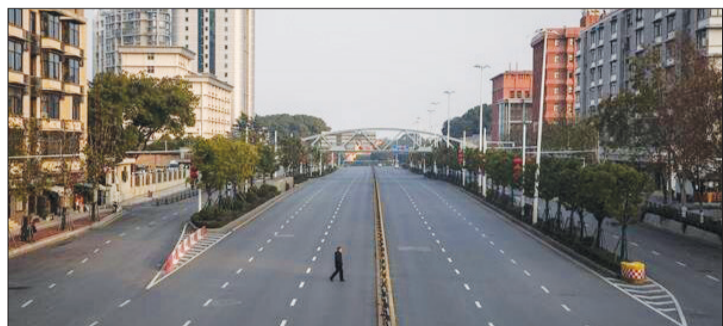
روزنامه‌نگار



این روزها جهان مهمانی ناخوانده دارد که تقریباً تمام شئون زندگی اجتماعی مردم را تحت تأثیر قرار داده است. ویروس کرونا با آن قد و قواره ریز و میکروسکوپی‌اش بسیاری از اتفاقات روزمره جهان را مختل کرده است. جوامع مختلف در مواجهه با این منحوس تدابیر متفاوتی را اتخاذ کرده‌اند؛ یک نمونه آن همان چیزی بود که در ووهان چین، یعنی زادگاه این ویروس اتفاق افتاد. قرنطینه بی‌چون و چسرا و تعطیلی همه شهر که موجب شد طی چند ماه روند رشد این ویروس ابتدا منفی سپس صفر شود. در نقطه مقابل هم برخی کشورهای غربی ابتدا نسبت به این ویروس بی‌تفاوت بودند سپس قرنطینه دیر هنگامی را آغاز کردند. در کشور ما نیز از

ابتدای شیوع بیماری آن طور که باید و شاید با مسئله جدی برخورد نشد. با شروع نشانه‌های بیماری در ایران، دولت و مردم نخواستند یا نتوانستند قرنطینه خانگی را طوری اجرا کنند که به قطع زنجیره شیوع ویروس منتهی شود. اما در نوروز ۹۹ بسیاری از مردم به گفته مسئولان گوش کردند و از خانه بیرون نرفتند. آن طور که آمارها نشان می‌دهد سفرهای نوروزی امسال

نسبت به سال گذشته ۸۰ درصد کاهش یافته است؛ اما سؤالی که پیش می‌آید این است که آن ۲۰ درصد دیگر چرا و با چه توجیهی سفر کردند؟ در شرایطی هستیم که همین ۲۰ درصد هم عدد قابل توجهی است و نمی‌توان از کنار آن به راحتی گذشت. این افراد یا بیماری را جدی نگرفته‌اند یا اینکه اصلاً درک درستی از بیماری و نوع مخاطرات آن برای خود و خانواده‌شان



ندارند. قرنطینه طی روزهای پایانی تعطیلات نوروزی موجب شد آمار مبتلایان نسبت به روزهای پیش از آن به شکل قابل توجهی کاهش یابد؛ اما مشکل اینجاست که با پایان یافتن تعطیلات، بسیاری از مردم با توجهات مختلف از خانه خارج و روانه محل کار شده‌اند و این موضوع می‌تواند روند رشد بیماری را دوباره مثبت کند. دولت قوانین سخت‌گیرانه‌ای را در روزهای پایانی تعطیلات نوروزی وضع کرد و نتایج مثبتی را هم از این قوانین سختگیرانه شاهد بودیم؛ اما ظاهرآ مردم بیش از اینکه نگران سلامتی خود باشند، نگران مسائل اقتصادی‌شان هستند؛ البته در این باره ناهماهنگی‌های مدیران اقتصادی با وضع موجود نیز بی‌تأثیر نبوده است. برخی تصمیمات اقتصادی از سوی دولت گرفته می‌شود، اما در مرحله اجرا آن چیزی که خواست تصمیم‌سازان است، اتفاق نمی‌افتد که این موضوع جای بحث دقیق و موشکافانه دارد.

خانه

جبران فاصله‌ها



محبوبه ابراهیمی

فعال اجتماعی

ارتباط با فرزندان یکی از خلاهای جدی زندگی امروزی است که قرنطینه خانگی را می‌توان فرصت مناسبی برای جبران آن دانست. کودکان بیش از هر چیز دیگر به بازی و سرگرمی علاقه‌مند هستند و اسباب‌بازی‌ها و موقعیت‌ها به سرعت برای‌شان تکراری می‌شوند؛ بنابراین والدین می‌توانند با هنرمندی و خلق سرگرمی‌های ساده و جذاب، ضمن ایجاد نشاط و سرگرمی، بسیاری از نکات تربیتی را به آنها آموزش دهند.

برای رسیدن به این هدف لازم است کودک درون خود را پیدا کند و با او سرآغ فرزندان برونند.

نوجوانان اما، بیش از هر چیز به ارتباط عمیق عاطفی و دوستانه نیاز دارند؛ بنابراین والدین می‌توانند در روزهایی که آموزش در فضای مجازی دنبال می‌شود، به بهانه درس با نوجوان ارتباط صمیمی برقرار کنند و با بحث و گفت‌وگو درباره مباحث درسی، رابطه دوستانه خود را با آنها تجدید کنند

انجام فعالیت‌های ورزشی مشترک در کنار بازی‌ها و سرگرمی‌های مهیج و بانشاط با خانواده نیز می‌تواند موجب تقویت رابطه والدین و فرزندان شود.

محبت و گفت‌وگوی صمیمانه با فرزندان مؤثرترین روش در برقراری رابطه سالم والدین با این قشر است. انجام فعالیت‌های علمی، کتاب‌خوانی، سرگرمی‌های فکری و تماشای فیلم در کنار اعضای خانواده می‌تواند به صمیمیت نوجوان با اعضای خانواده کمک کند.

نکته مهمی که نباید از آن غافل بود این است که تمرکز بیش از حد والدین بر فرزندان و کنترل و امر و نهی‌های پی‌درپی موجب پرخاشگری، لجبازی و تنش والدین و فرزندان می‌شود.

ضمن اینکه در ایام خانه‌نشینی فرزندان می‌توان با تعدیل قوانین معمول خانه، از قبیل ساعت خواب و بیداری، تماشای تلویزیون، کار با موبایل و تبلت و... برنامه‌ای منظم و ویژه تنظیم کرد تا با ایجاد لحظه‌هایی شاد و پرنشاط، از این روزهای بحرانی عبور کنیم و خاطراتی شیرین و به‌یادماندنی را از قرنطینه خانگی در حافظه فرزندانمان ثبت کنیم.

داستان

معلم



نفیسه محمدی

داستان‌نویس



سرُمش را عوض کردم و لیوان آبی‌سبز را با یک قرص کنارش گذاشتم. پیرزن محترم و خوش‌برخوردی بود، از روزی که بستری شده بود جز ذکر و دعا و لبخند هیچ کاری نمی‌کرد. ذکرش را تمام کرد و گفت: «مادر، من که شما رو نمی‌شناسم، همه‌تون از این ماسک‌ها و لباس‌های این جوریدارید، خدا خیرتون بده، خیلی اذیت می‌شید.» نفس تنگی بقیه حرفش را برید، دستگاه تنفس را وصل کردم تا سرفه‌هایش قطع شود. ته چشمانش حرف‌ها و قطره اشکی جامانده بود. نگاهم کرد؛ یعنی هنوز حرف‌هایم تمام نشده. آرام گفتم: «نفس عمیق بکشین بهتر می‌شین. دوباره می‌آم پیش‌تون.»

دقایق آخر شیفتم بود، یاد پیرزن افتادم. از دور نگاهش کردم، نشسته بود روی تخت و احتمالاً منتظر بود تا وقت نماز بشود.

من را که دید خندید و گفت: «بهترم مادر، یه‌کم نشستم تا نماز بشه. زود می‌خوابم.» علامتش را چک کردم. طوری نگاهم می‌کرد

انگار هیچ کس را جز من ندارد. سعی کردم مهربانی را در رفتارم حس کند. با لهجه خاصی گفت: «کرونا فرشته خداست.»

با تعجب نگاهش کردم. بی‌توجه ادامه داد: «همه ازش می‌ترسن، ولی اومده پیام خدا رو برسونه، اومده طلا رو از بدل جدا کنه، آدم رو از حیون، انسانیت رو از ظلم. اومده بگه اگه تا حالا پول جمع کردی، بچه‌ها رو بزرگ کردی، به سروسامون رسوندی، اما خدا رو نشناختی، هی منم منم کردی، فاتحه خودت رو بخون. هرکسی باید درس خودش رو بگیره تو این اوضاع.»

توقع حرف‌های فلسفی را از یک پیرزن بدحال نداشتم. گفتم: «حاج خانم، شما استادی‌ها، خوش‌به‌حال‌بچه‌هاتون!»

خندید و ادامه داد: «معلم بودم ۴۳ سال، اما بچه‌هام چیزی رو که باید یاد بگیرن، یاد نگرفتن؛ ولی روزگار یادشون می‌ده. می‌دونی، کرونا بیشتر از من به مردم درس داده، به من هم یاد داد به سال‌های خدمتم مغرور نشم. این ویروس ریزه‌میزه از من زرتنگ‌تره، بی‌کلام و تخته و گچ درس‌هاش رو داده و همه درسش رو کم‌کم می‌فهمن.»

از بیمارستان که بیرون آمدم، درسی را که تازه یاد گرفته بودم مرور می‌کردم.

ویروس منحوس

وسواس به خرج ندهید

کرونا، ویروسی که بسیاری از ابعاد آن بعد از درگیری چندماهه جهان، همچنان ناشناخته است و بسیاری از دستورات پیشگیری درباره این ویروس، نه از شناخت آن، بلکه با توجه به بیماری‌های سارس و مرس بیان شده است؛ رعایت فاصله یک متری نمونه‌ای از این موضوع است؛ اما حالا دنیا فهمیده این عضو جدید خانواده ویروس‌های کرونا بسیار چموش‌تر از دیگر اعضای این خانواده است. همین دیروز معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت این خبر را منتشر کرد: «بر اساس آخرین تکست سازمان جهانی بهداشت، امکان حضور ویروس کرونا در آب و پساب خروجی فاضلاب وجود دارد.»

همان طور که مشخص است هر روز ابعاد جدیدی از این فرزند تازه به دنیا آمده کرونا ویروس‌ها شناخته می‌شود؛ بنابراین باید بدون استرس و وسواس از خود و خانواده‌مان مراقبت بیشتری داشته باشیم و یکی از مهم‌ترین این مراقبت‌ها تماس حداقلی با محیط خارج از منزل است. قطعاً خروج کمتر از خانه بهترین راه پیشگیری از ابتلا به این ویروس است، مگر در مواقع ضروری و اجباری، به طور مثال اجبار از سوی محل کار! در بخش بعدی خواهیم گفت حضورمان در محل کار باید با چه نکاتی همراه باشد.

حرف تو حرف

سرجهازیه

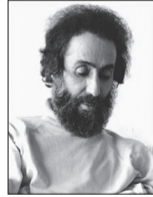
دستگاه ضد عفونی‌کننده ماسک Amrikaish تازه از قوطی درآمده و دونالد ترامپ هم یکی برای خودشان به خانه برده و ملانیا شون ازش راضیه، در شرایطی که بازاری به بازار آمد. مزیت این دستگاه در استفاده آسان آن است. کافی است یک ماسک را مثل نان تست داخل دستگاه بگذارید و بعد از چند ثانیه شما باز هم یک ماسک دارید. در صورتی که توان خرید این کالا را ندارید سریع به فکر تهیه سلاح سنگین در حد دوشگا یا کندن موهای هموطن خود در فروشگاه نیفتید، اتو همین کار را برای شما انجام می‌دهد و اگر اتو هم ندارید و بی‌خانمان هستید و به زور یک ماسک از سطل زباله پیدا می‌کنید می‌توانید ماسک را چند دقیقه داخل آب جوش قرار دهید و سپس آب جوش‌تان را هم بجوشانید و استفاده کنید.

سری جدید این دستگاه با قابلیت ضد عفونی کردن روسری به سفارش دونالد ترامپ به زودی راهی بازار خواهد شد. از ویژگی‌های منحصر به فرد این محصول قابلیت استفاده برای از بین بردن ویروس‌های کشنده‌تری است که ممکن است در آینده توسط شرکت‌های آمریکایی تولید و روانه دنیا گردد. دونالد ترامپ توصیه کرده مادران آمریکایی حتما یکی از اینها را در سبد جهیزیه دختران‌شان لحاظ کنند تا نسل‌شان منقرض نشود.

سمیه قربانی

کتاب سبز

این خاطره را دریابیم



تا که این پنجره باز است، جهانی با ماست آسمان، نور، خدا، عشق، سعادت با ماست فرصت بازی این پنجره را دریابیم در نیندیم به نور، در نیندیم به آرامش پر مهر نسیم پرده از ساحت دل برگیریم رو به این پنجره، که با شوق، سلامی بکنیم زندگی، رسم پذیرایی از تقدیر است وزن خوشبختی من، وزن رضایتمندی ست زندگی، شاید شعر پدرم بود که خواند چای مادر، که مرا گرم نمود نان خواهر، که به ماهی‌ها داد زندگی شاید آن لبخندی ست، که در عیش کردیم زندگی زمزمه پاک حیات‌ست، میان دو سکوت زندگی، خاطره آمدن و رفتن ماست لحظه آمدن و رفتن ما، تنهایی ست من دلم می‌خواهد قدر این خاطره را دریابیم.

سهراب سپهری